

# ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛ 150мг

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ Биологически активной добавки к пище «РЕНЕССАНС. ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛ 150 мг»

### Общие сведения

Индол-3-карбинол активное действующее вещество растительного происхождения, эффективность и безопасность которого подтверждена результатами клинических исследований. Является универсальным негормональным корректором патологических гиперпластических процессов в органах и тканях женской репродуктивной системы (молочная железа, эндометрий, миометрий, шейка матки, яичники). Нормализует баланс эстрогенов в организме и подавляет их негативное стимулирующее влияние, а также блокирует другие (гормон - независимые) механизмы, активирующие патологический клеточный рост в тканях молочной железы и матки. Обладает способностью вызывать избирательную гибель клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

### Форма выпуска

Капсулы по 0,26 г.

По 15 капсул в контурную ячейковую упаковку.

4 контурные ячейковые упаковки помещают в пачку.

### Состав суточной дозы (2 капсулы)

#### Активные компоненты

Биологически активные компоненты	2 капсулы (суточная доза)	% от адекватного уровня потребления <sup>1</sup>
Индол-3-карбинол	300 мг	600*

\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления

1 - ЕврАзЭС «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

**Вспомогательные вещества:** целлюлоза микрокристаллическая (носитель), капсула (желатин - носитель, титана диоксид-краситель), жирных кислот соли кальция (агент антислеживающий), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий).

### **Биологические свойства**

Индол-3-карбинол - обладает выраженной противоопухолевой активностью и антиоксидантным действием. Он способствует активации особых ферментов, которые связываются с ксенобиотиками (чужеродными химическими веществами в организме) и нейтрализуют их. Гормоноподобные ксенобиотики опасны тем, что они провоцируют развитие злокачественных образований. Индол тормозит формирование опасных метаболитов (продуктов обмена веществ), которые возникают при трансформации эстрогена и подавляет индукцию эстроген-зависимых генов, таким образом, клетка перестает получать чрезмерную эстроген-зависимую стимуляцию. Некоторые из этих метаболитов относятся к канцерогенным и стимулируют разрастание, перерождение тканей матки и молочных желез. Также индол способен замедлять рост сосудов в образованиях, не влияя при этом на здоровые ткани, и усиливает эффективность естественной системы детоксикации организма, замедляет окислительные процессы, приводящие к старению организма.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника индола-3-карбинола.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

*Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.*

**Срок годности** – 2 года.

**Хранить** в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Наименование и место нахождения изготовителя/организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ОАО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл,

г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, 121, тел./факс (8362) 45-00-00.

СГР № RU.77.99.11.003.R.004134.11.19 от 14.11.2019 г

Не является лекарственным средством