



Своими руками

Большой СПА-набор

До начала работы:

1. Подготовь рабочий стол: накрой его бумагой или тканью.
2. Надень фартук или одежду, которую можно испачкать.
3. Выложи все компоненты набора на стол.

Дополнительно тебе понадобится: для шампуня и геля для душа – вода комнатной температуры; для мыла – микроволновая печь или водяная баня.



Внимание!

Набор предназначен для детей старше 8 лет. Работа должна проводиться под присмотром взрослых, изучивших меры предосторожности и данную инструкцию.



Я делаю...



Шампунь

1. Налей 50 мл основы для шампуня в контейнер для смешивания и добавь 50 мл воды с помощью мерного стакана.
2. Перемешай раствор до однородности, но не слишком интенсивно, чтобы не образовалась пена.
3. Добавь 2-3 капли ароматизатора. Перемешивай 2-3 минуты, пока раствор не станет снова прозрачным.
4. Чтобы загустить полученную смесь, постепенно добавляй в неё морскую соль – $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ чайной ложки.
5. Аккуратно перелей готовый шампунь в пластиковый флакон. На стикере напиши название шампуня и дату его производства.

Срок годности готового продукта – 6 месяцев.



Гель для душа

1. Налей 50 мл основы для геля для душа в контейнер для смешивания и добавь 50 мл воды с помощью мерного стакана.
2. Перемешай раствор до однородности, но не слишком интенсивно, чтобы не образовалась пена.
3. Добавь 2-3 капли ароматизатора. Перемешивай 2-3 минуты, пока раствор не станет снова прозрачным.
4. Чтобы загустить полученную смесь, постепенно добавляй в неё морскую соль – $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ чайной ложки.
5. Аккуратно перелей готовый гель для душа в пластиковый флакон. На стикере напиши название геля и дату его производства.

Срок годности готового продукта – 6 месяцев.

Мыло

1. Растопи твёрдую основу для мыла одним из двух способов:
 - а) Положи кусочек мыльной основы в контейнер для смешивания и поставь в микроволновую печь на полную мощность на 10 секунд. Если мыло не растопилось с первого раза, повтори процедуру, только следи, чтобы мыло не закипело, иначе оно может потерять свои свойства.
 - б) Налей в металлическую кастрюлю немного воды и поставь на плиту. Когда вода закипит, опусти контейнер с мыльной основой на водяную баню. Следи, чтобы вода не попала в основу.
2. Растопленную мыльную основу перемешай деревянной палочкой и добавь 1-2 капли красителя.
3. Пока мыло не остыло, добавь 1-2 капли ароматизатора.
4. Если хочешь получить мыло-скраб, просто добавь в формочку щепотку молотого кофе. Для увлажнения кожи можно добавить оливкового или миндального масла. Перемешай все компоненты деревянной палочкой.
5. Перелей готовую смесь в формочку и оставь на 30-60 минут.
6. Готовое мыло извлеки из формочки, слегка надавив с внешней стороны.

Информация по оказанию первой помощи

1. При попадании в глаза промыть большим количеством воды. Незамедлительно обратиться за медицинской помощью.
2. При попадании внутрь промыть рот и выпить чистой воды. Не вызывать рвоту. Незамедлительно обратиться за медицинской помощью.



Помни о безопасности!

- Ингредиенты и готовые средства предназначены только для наружного применения.
- Основа для шампуня, геля для душа и мыла, морская соль, красители и ароматизаторы – вещества безопасные при соприкосновении с кожей, но не предназначенные для употребления внутрь. Поэтому, во избежание попадания этих веществ внутрь, необходимо держать набор и отдельные компоненты вдали от животных и маленьких детей.
- Работу следует проводить в хорошо проветриваемом помещении.
- Соблюдай указанные пропорции ингредиентов.
- Нанесение неразбавленных ингредиентов на кожу может вызвать раздражение, поэтому обязательно используй средства защиты, входящие в набор.
- Аккуратно используй красители и ароматизаторы, старайся, чтобы они не попали в глаза. Если это случилось, обильно промой глаза водой в течение 5 минут. При необходимости обратись к врачу.
- Для создания мыла необходимо нагреть основу в микроволновой печи. Будь аккуратнее – расплавленная основа может вызвать ожог. Обязательно используй перчатки, которые есть в наборе. Попроси взрослых помочь тебе достать форму из печи.
- Не рекомендуется вдыхать пары, выделяемые расплавленной основой. Также желательно не использовать микроволновую печь для разогрева пищевых продуктов сразу после расплавления основы. Оставь печь открытой на 5–10 минут.
- Для удаления красителя или ароматизатора с одежды, постирай её в тёплой воде с мылом или порошком.
- В случае возникновения аллергической реакции, прекрати использование средства и обратись к врачу.
- Сохраняй данную инструкцию до окончания использования средства.

