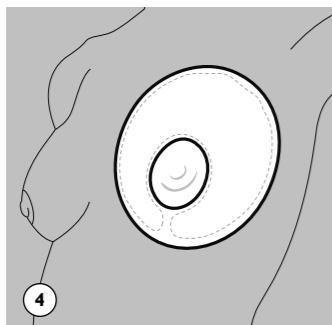
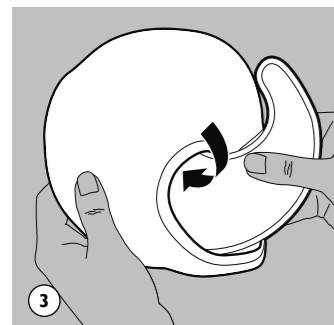
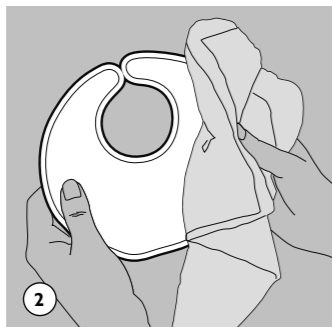
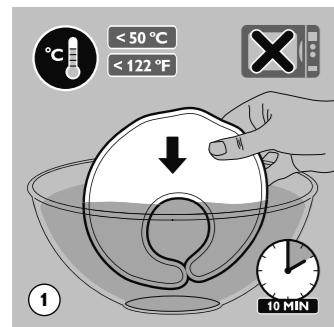




AVENT

A



GB

**Note:** Wash the sleeve before first use. Before you apply the thermopad to the breast, make sure its temperature is acceptable by testing it on the back of your hand. Always use the thermopad together with the sleeve provided.

**A Warm use: to stimulate milk flow before breastfeeding**  
 • Immerse the thermopad in a bowl of hot water and let it warm to the optimum temperature (Fig. 1).  
 • Dry the thermopad with a cloth or towel (Fig. 2).  
 • Insert the thermopad into the sleeve supplied (Fig. 3).  
 • Apply the thermopad to the breast (Fig. 4).

**B Cold use: to soothe sore or engorged breasts**  
 • Place the thermopad in the refrigerator or freezer and let it cool to the optimum temperature for 24 hours (Fig. 5).  
 • Alternatively, immerse the thermopad in a bowl of ice water (Fig. 6).  
 • Insert the thermopad into the sleeve supplied (Fig. 7).  
 • Apply the thermopad to the breast (Fig. 8).

**Cleaning and storage**  
 Before you use the thermopad for the first time and after each use, gently clean the pad in warm water with some washing-up liquid. Do not use a brush, scourer or abrasive cleaning agent. • You can clean the sleeve by hand or in the washing machine at a low temperature. • Store the thermopad and sleeve in a cool, dry place out of direct sunlight and out of the reach of children.

**Safety tips and troubleshooting**  
 Do not heat the thermopad in a microwave. • Do not use the thermopad without the sleeve provided. Never put the frozen thermopad directly onto your skin. • Do not use the thermopad on damaged skin. • Do not use the thermopad while you are feeding your baby or while expressing milk with a breast pump. • If the thermopad becomes damaged or appears to be leaking, stop using it and throw it away. • Do not swallow the contents of the thermopad. • After freezing the gel inside the thermopad has a snow-like appearance. This is normal. The gel in the pad returns to its normal condition in a few hours. • If you have any concerns about using the thermopad, please consult your doctor or midwife.

BG

**Забележка:** Изперете ръкава преди първата употреба. Преди да притиснете термо-възглавничката към гърдата, проверете върху опаката на ръкава си да ли температурата на възглавничката е подходяща. Винаги използвайте термо-възглавничката заедно с предоставения ръкав.

**A Използване топла: за стимулиране на потока мляко преди кърмене**  
 • Потопете термо-възглавничката в купа с гореща вода и изчакайте да се затопи до оптималната температура (фиг. 1).  
 • Подсушете термо-възглавничката с кърпа или салфетка (фиг. 2).  
 • Поставете термо-възглавничката в предоставения ръкав (фиг. 3).  
 • Притиснете термо-възглавничката към гърдата (фиг. 4).

**B Използване студена: за успокояване на гърдите при раздразнение или запълнен млячни канали**  
 • Сложете термо-възглавничката в хладилник или фризер и изчакайте да се охлади до оптималната температура за 24 часа (фиг. 5).  
 • Или, потопете термо-възглавничката в купа с вода и лед (фиг. 6).  
 • Поставете термо-възглавничката в предоставения ръкав (фиг. 7).  
 • Притиснете термо-възглавничката към гърдата (фиг. 8).

**Почистване и съхранение**  
 Преди първата употреба и след всяко следващо ползване измийте внимателно термо-възглавничката с топла вода и мляко течен миеш препарат. Не използвайте четка, абразивни гъби или абразивни почистващи препарати. • Можете да изперете ръкава на ръка или в перална машина при ниска температура. • Съхранявайте термо-възглавничката и ръкава на хладно, сухо място без пряка слънчева светлина и далече от достъпа на деца.  
**Съвети за безопасност и неизправности**  
 Не загрявайте термо-възглавничката в микровълнова фурна. • Не използвайте термо-възглавничката без предоставения ръкав. Никога не поставяйте замръзналата термо-възглавничка директно върху кожата. • Не поставяйте термо-възглавничката върху разранена кожа. • Не използвайте термо-възглавничката докато кърмите детето или изсещате млякото с гърдна помпа. • Ако термо-възглавничката се повреди или ви се струва че тече, спрете да я

Philips AVENT, a business of Philips Electronics UK Ltd. [www.philips.com/AVENT](http://www.philips.com/AVENT)  
 Philips AVENT, a business of Philips Electronics UK Ltd. Surrey, GU2 8XH  
 Trademarks owned by the Philips Group. © Koninklijke Philips Electronics N.V. All Rights Reserved.

- GB call free on 0800 331 6015
- IE call free on 1-800-500-000
- FR 0800 080 190
- DE 0800 000 7520 (kostenfrei)
- ES 900 800 655 (Teléfono local gratuito)
- IT 800 088774 (Numero gratuito - il vostro operatore telefonico potrebbe addebitarvene i costi della chiamata)
- DK 06-1-363-2903
- PL 00800 311 1318
- PT 800 20 47 23
- RU 8 800-200-08-80; 8 800-200-08-83 (звонок-услуга по вопросам грудного вскармливания)
- SE 0800 261 32 02
- SI +386 1548 4300
- SK 0800 261 32 02
- TR 400 880 0008
- TC +886 (2) 8245 7399 / 0800-231-0996
- AR 0800 800 190
- HR 01 336 9520
- HU 06-1-363-2903
- CA 1 800-54-AVENT
- MX 1 800-54-AVENT

DK

**Bemærk:** Vask hylsteret før første brug. For du anvender termopuden på brystet, skal du sikre dig, at temperaturen er ok ved at mærke på den med bagsiden af hånden. Brug altid termopuden sammen med det medfølgende hylster.

**A Varm brug: for at stimulere mælketilstrømningen før amning**  
 • Læg termopuden i en skål med varmt vand, og lad den opvarmes til den optimale temperatur (fig. 1).  
 • Tør termopuden med et håndklæde eller viskestykke (fig. 2).  
 • Læg termopuden ind i det medfølgende hylster (fig. 3).  
 • Læg termopuden på brystet (fig. 4).

**B Kold brug: for at lindre smerte i ømme eller overfyldte bryster**  
 • Læg termopuden i køleskab eller fryser, og lad den afkøles til den optimale temperatur i 24 timer (fig. 5).  
 • Du kan også lægge termopuden ned i en skål med isvand (fig. 6).  
 • Læg termopuden ind i det medfølgende hylster (fig. 7).  
 • Læg termopuden på brystet (fig. 8).

**Rengøring og opbevaring**  
 Før du anvender termopuden første gang, og efter hver brug, skal du rengøre den forsigtigt i varmt vand med lidt opvaskemiddel. Undlad at bruge skraber rengørings- og skuremidler og børster. • Du kan vaske hylsteret i hånden eller i vaskemaskinen ved lav temperatur. • Opbevar termopuden og hylsteret på et køligt, tørt sted uden direkte sollys og udlængseligt for børn.

**Sikkerhedstip og fejlfinding**  
 Opvarm ikke termopuden i mikroovnen. • Brug ikke termopuden uden det medfølgende hylster. Læg aldrig den frosne termopude direkte på huden. • Læg aldrig termopuden på beskadiget hud. • Brug ikke termopuden, mens du ammer dit barn, eller mens du udmalker mælk ved hjælp af en brystpumpe. • Hvis termopuden bliver beskadiget eller ser ud til at lække, må den ikke anvendes, men skal smides væk. • Indholdet af termopuden må ikke sluges. • Efter frysning ligner gelen inde i termopuden sne. Dette er normalt. Gelen i puden vender tilbage til sin normale tilstand efter et par timer. • Hvis du har bekymringer omkring brugen af termopuden, så tal med din læge eller jordemoder.

IL

יש לשטוף את כיסוי הגב המצורף לפני השימוש הראשון לפני הנחת הפד התרמי על גבי השד. יש לוודא כי על ידי ידו יגלה את הטמפרטורה האפשרית על גב היד.

**A יש להשתמש בפד התרמי יחד עם המוצרס המצורף לגב**  
 • שימוש חם: לגרוי זרימת החלב לפני ההנקה והניח את הפד התרמי בקערה עם מים חמים והמתים עד שתחמם למפטרטורה אופטימלית (איור 1)  
 • יבש את הפד התרמי במגבת. (איור 2)  
 • הכניס את הפד התרמי לתוך הכיסוי המצורף. (איור 3)  
 • הניח על גבי השד. (איור 4)

**B שימוש קר: להרגעת גודש ואכאבים בשד**  
 • הניח את הפד התרמי במקרר או פריזר למשך 24 שעות עד שיתקרר למפטרטורה האופטימלית. (איור 5)  
 • לחילופין, ניתן לקרר את הפד התרמי על ידי החנתו בקערת מי קרח. (איור 6)  
 • הכניס את הפד התרמי לתוך הכיסוי המצורף. (איור 7)  
 • הניח על גבי השד. (איור 8)

**קיון ואחסנה**  
 לפני שימוש הראשון בפד התרמי וכן לאחר כל שימוש, נקי בדינית את הפד במים פושרים ובנוזל נקי. המניע משימוש במברשת, סקוטש וכדומה.  
 • ניתן לכבס את כיסוי הגב ידנית או במכונת כביסה בטמפרטורה נמוכה. יש לאסוף את הפד התרמי וכיסוי הגב במקום מוצל. קריר ויבש. יש לשמור מחוץ להישג ידם של ילדים.  
**הוראות בטיחות:**  
 אין להמנע את הפד התרמי במקרר. • אין להשתמש בפד התרמי ללא כיסוי הגב המצורף. לעולם אין להניח פד תרמי קפוא ישירות על גבי הנור. • אין להשתמש בפד התרמי על גבי נור פנוע. • אין להשתמש בפד בו זמנית בעת שאות מניקה את תינוק או כאשר את מניחה לבח. • במידה והפד התרמי נזרק או דולף, נמולת הפד. • לאחר ההקפאה, הגיל שבתוך הפד מקבל מראה קפוא הודות לשל. הגיל יחזור למראה הטבעי לאחר הפשרה של מספר שעות. • במידה יש חשש לגבי השימוש בפד התרמי, אנא להתייעץ עם רופא או אחות.

AR

اغسلي الكمّ قبل استخدامه لأول مرة

قبل وضع الضمادة الحرارية thermopad على الثدي، تأكد من أن درجة الحرارة مناسبة للاختيار على ظهر اليد. احرص دائماً على استخدام الضمادة الحرارية thermopad مع الكم المزود.

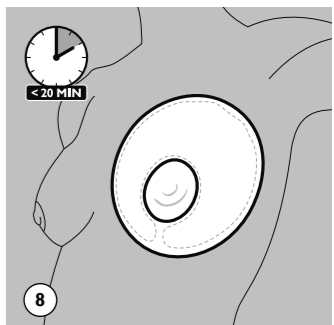
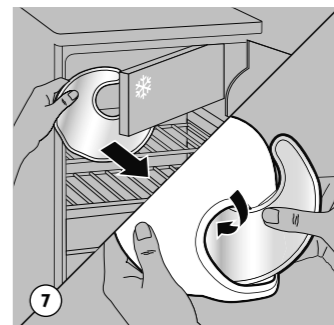
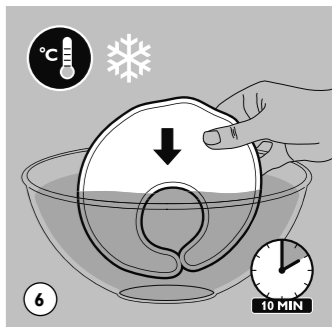
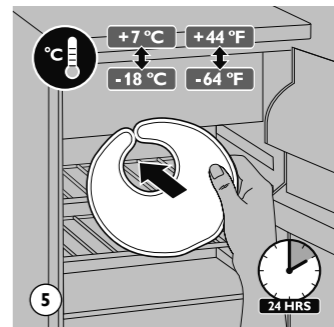
**A الاستخدام الدافئ:** لتحفيز تدفق اللبن قبل الإرضاع من الثدي  
 • اغسلي الضمادة الحرارية thermopad في وعاء يحتوي على ماء ساخن وانزعيها تسخن حتى تصل إلى درجة الحرارة المثالية (شكل 1).  
 • جففيها باستخدام قطعة قماش أو منشفة (شكل 2).  
 • ادخلي الضمادة الحرارية thermopad في الكم المزود (شكل 3).  
 • ضع الضمادة الحرارية thermopad على الثدي (شكل 4).

**B الاستخدام البارد:** لتهدئة الثدي المتورح أو المحتقن  
 • ضع الضمادة الحرارية thermopad في الثلاجة أو الفريزر وانزعيها تدريجياً حتى تصل إلى درجة الحرارة المثالية لمدة 24 ساعة (شكل 5).  
 • أو بدلاً من ذلك، اغسلي الضمادة الحرارية thermopad في وعاء يحتوي على ماء مالح (شكل 6).  
 • ادخلي الضمادة الحرارية thermopad في الكم المزود (شكل 7).  
 • ضع الضمادة الحرارية thermopad على الثدي (شكل 8).

**التنظيف والتخزين**  
 نظفي الضمادة برفق في الماء الدافئ مع بعض من سائل التنظيف قبل الاستخدام لأول مرة وبعد كل استخدام. لا تستخدم فرشاة أو أداة فرك أو أداة تنظيف كاشطة. • يمكنك تنظيف الكم يدوياً أو في غسالة الملابس على درجة حرارة منخفضة. • خزني الضمادة الحرارية thermopad في مكان جاف وبارد بعيداً عن ضوء الشمس المباشر وبعيداً عن متناول الأطفال.

**نصائح للسلامة ودليل حل المشكلات**  
 لا تسخني الضمادة الحرارية thermopad في فرن الميكروويف. • لا تستخدم الضمادة الحرارية thermopad بدون الكم المزود. لا تقومي مطلقاً بوضع الضمادة الحرارية thermopad المجمدة على الجلد مباشرة. • لا تضع الضمادة الحرارية thermopad على الجلد التالف. • لا تستخدم الضمادة الحرارية thermopad أثناء إرضاع طفلك أو أثناء حلب الثدي باستخدام مضخة الثدي. • في حال تلف الضمادة الحرارية thermopad أو إذا كان هناك تسرب طاهر، توقف عن استخدامها وتخلصي منها. • لا تتبلي محتويات الضمادة الحرارية thermopad. • وبعد التجميد، يكون شكل الجيل الموجود داخل الضمادة الحرارية thermopad مثل الثلج. بعد ذلك أمر طبيعيًا. يعود الجيل إلى حالته الطبيعية خلال بضع ساعات. إذا كانت لديك أي مخاوف بخصوص استخدام الضمادة الحرارية thermopad، يرجى استشارة الطبيب أو القابلة.

B





Philips Avent  
Термонакладки для груди

2 в 1

SCF258/02



## Стимуляция и смягчение

Стимуляция притока молока перед кормлением

Термонакладки Philips Avent SCF258/02 дарят комфорт и стимулируют приток молока.

### Успокаивает и стимулирует

- Использование охлажденной термонакладки успокаивает болезненную и набухшую грудь
- Использование теплой термонакладки помогает стимулировать выделение молока перед кормлением грудью

### Другие преимущества

- Разработано при участии эксперта в области грудного вскармливания
- В комплект входят мягкие чехлы

PHILIPS  
AVENT

## Особенности

### Использование охлажденной термонакладки



Снятие боли и неприятных ощущений при набухании молочных желез. Храните в холодильной или морозильной камере. Всегда используйте вместе с чехлом.

### Разработано при участии эксперта



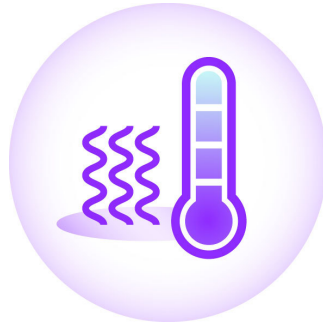
Разработано при участии Вики Скотт, акушерки и консультанта по грудному вскармливанию. Вики Скотт на протяжении 15 лет консультирует матерей по вопросам грудного вскармливания.

### В комплект входят мягкие чехлы



Для более комфортных ощущений на коже

### Использование теплой термонакладки



Стимуляция притока молока перед кормлением. Смочите слегка чехол, т.к. влажное тепло создает дополнительный комфорт и способствует лучшей стимуляции. Подержите термонакладку в горячей воде в течение 10 минут.

## Характеристики

### Страна изготовления

• Китай: Да

### В комплект входят:

• Термонакладка 2 в 1: 2 шт.

### Размеры и вес

• Размеры: 175 x 175 x 40 миллиметра

### Дизайн

- Дизайн, повторяющий форму груди: Да
- Мягкий на ощупь чехол: Приятен для кожи
- Разработана специалистами в области грудного вскармливания: Да

### Функции

- Использование охлажденной термонакладки: Снятие болезненных ощущений
- Использование теплой термонакладки: Стимуляция притока молока





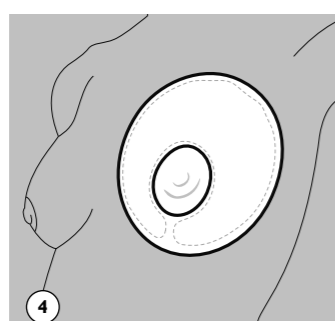
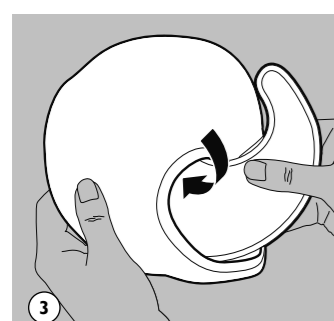
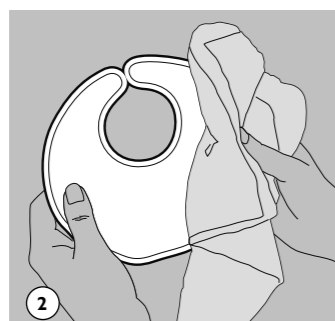
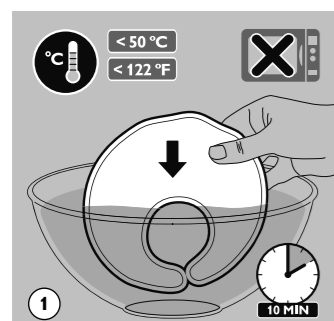
AVENT

Philips AVENT, a business of Philips Electronics UK Ltd.  
 Philips Centre, Guildford Business Park, Guildford,  
 Surrey, GU2 8XH  
 Trademarks owned by the Philips Group.  
 © Koninklijke Philips Electronics N.V.  
 All Rights Reserved.

www.philips.com/AVENT

CH	056 26 56 56	call free on	0800 331 6015
DK	02-709-1200	call free on	1800 744 5477
FR	0800-073 0076		
GB	02-709-1200		
GR	02-709-1200		
HR	0800 073 0076		
IE	0800 073 0076		
IT	800 20 47 23		
JP	0800 073 0076		
KR	0800 073 0076		
LT	0800 073 0076		
LU	0800 073 0076		
NL	800 20 47 23		
NO	0800 073 0076		
PL	0800 073 0076		
PT	800 20 47 23		
RU	8 800-200-08-80		
SE	0800 073 0076		
SI	0800 073 0076		
SK	0800 073 0076		
TR	0800 073 0076		
US	1 800 54 AVENT		
CA	1 800 54 AVENT		
MX	1 800 54 AVENT		

A



**GB**  
 Note: Wash the sleeve before first use.  
**Before you apply the thermopad to the breast, make sure its temperature is acceptable by testing it on the back of your hand. Always use the thermopad together with the sleeve provided.**

**A Warm use: to stimulate milk flow before breastfeeding**

- Immerse the thermopad in a bowl of hot water and let it warm to the optimum temperature (Fig. 1).
- Dry the thermopad with a cloth or towel (Fig. 2).
- Insert the thermopad into the sleeve supplied (Fig. 3).
- Apply the thermopad to the breast (Fig. 4).

**B Cold use: to soothe sore or engorged breasts**

- Place the thermopad in the refrigerator or freezer and let it cool to the optimum temperature for 24 hours (Fig. 5).
- Alternatively, immerse the thermopad in a bowl of ice water (Fig. 6).
- Insert the thermopad into the sleeve supplied (Fig. 7).
- Apply the thermopad to the breast (Fig. 8).

**Cleaning and storage**  
 Before you use the thermopad for the first time and after each use, gently clean the pad in warm water with some washing-up liquid. Do not use a brush, scourer or abrasive cleaning agent. • You can clean the sleeve by hand or in the washing machine at a low temperature. • Store the thermopad and sleeve in a cool, dry place out of direct sunlight and out of the reach of children.

**Safety tips and troubleshooting**  
 Do not heat the thermopad in a microwave.  
 • Do not use the thermopad without the sleeve provided. Never put the frozen thermopad directly onto your skin. • Do not use the thermopad on damaged skin. • Do not use the thermopad while you are feeding your baby or while expressing milk with a breast pump. • If the thermopad becomes damaged or appears to be leaking, stop using it and throw it away. • Do not swallow the contents of the thermopad. • After freezing the gel inside the thermopad has a snow-like appearance. This is normal. The gel in the pad returns to its normal condition in a few hours. • If you have any concerns about using the thermopad, please consult your doctor or midwife.

**BG**  
 Забележка: Изперете ръкава преди първата употреба.  
**Преди да притиснете термо-възглавничката към гърдата, проверете върху опаката на ръкава си да ли температурата на възглавничката е подходяща. Винаги използвайте термо-възглавничката заедно с предоставения ръкав.**

**A Използване топла: за стимулиране на потока мляко преди кърмене**

- Потопете термо-възглавничката в купа с гореща вода и изчакайте да се затопи до оптималната температура (фиг. 1).
- Подсушете термо-възглавничката с кърпа или салфетка (фиг. 2).
- Поставете термо-възглавничката в предоставения ръкав (фиг. 3).
- Притиснете термо-възглавничката към гърдата (фиг. 4).

**B Използване студена: за успокояване на гърдите при раздразнение или запълнен млячни канали**

- Сложете термо-възглавничката в хладилник или фризер и изчакайте да се охлади до оптималната температура за 24 часа (фиг. 5).
- Или, потопете термо-възглавничката в купа с вода и лед (фиг. 6).
- Поставете термо-възглавничката в предоставения ръкав (фиг. 7).
- Притиснете термо-възглавничката към гърдата (фиг. 8).

**Почистване и съхранение**  
 Преди първата употреба и след всяко следващо ползване измийте внимателно термо-възглавничката с топла вода и мляко течен миеш препарат. Не използвайте четка, абразивни гъби или абразивни почистващи препарати. • Можете да изперете ръкава на ръка или в перална машина при ниска температура. • Съхранявайте термо-възглавничката и ръкава на хладно, сухо място без пряка слънчева светлина и далече от достъпа на деца.

**Съвети за безопасност и неизправности**  
 Не загрявайте термо-възглавничката в микровълнова фурна. • Не използвайте термо-възглавничката без предоставения ръкав. Никога не поставяйте замръзналата термо-възглавничка директно върху кожата. • Не поставяйте термо-възглавничката върху разранена кожа. • Не използвайте термо-възглавничката докато кърмите детето или изсещате млякото с гърдна помпа. • Ако термо-възглавничката се повреди или ви се струва че тече, спрете да я

**AR**  
 اغسلي الكم قبل استخدامه لأول مرة

قبل وضع الضمادة الحرارية thermopad على الثدي، تأكد من أن درجة الحرارة مناسبة للاختبار على ظهر اليد. احرص دائماً على استخدام الضمادة الحرارية thermopad مع الكم المزدود.

**A الاستخدام الدافئ: لتحفيز تدفق اللبن**

- اغسلي الكم الدافئ في وعاء يحتوي على ماء ساخن وانزعيه تسخين حتى تصل إلى درجة الحرارة المثالية (شكل 1).
- جففها باستخدام قطعة قماش أو منشفة (شكل 2).
- ادخلي الضمادة الحرارية thermopad في الكم المزدود (شكل 3).
- ضعي الضمادة الحرارية thermopad على الثدي (شكل 4).

**B الاستخدام البارد: لتهدئة الثدي المتورح أو المحتقن**

- ضعي الضمادة الحرارية thermopad في الثلاجة أو الفريزر وانزعيها تبرد حتى تصل إلى درجة الحرارة المثالية لمدة 24 ساعة (شكل 5).
- أو بدلاً من ذلك، اغسلي الكم الدافئ في وعاء يحتوي على ماء مالح (شكل 6).
- ادخلي الضمادة الحرارية thermopad في الكم المزدود (شكل 7).
- ضعي الضمادة الحرارية thermopad على الثدي (شكل 8).

**التنظيف والتخزين**  
 نظفي الضمادة برفق في الماء الدافئ مع بعض من سائل التنظيف قبل الاستخدام لأول مرة وبعد كل استخدام. لا تستخدم فرشاة أو أداة فرك أو أداة تنظيف كاشطة. • يمكنك تنظيف الكم يدوياً أو في غسالة الملابس على درجة حرارة منخفضة. • خذي الضمادة الحرارية thermopad والكم في مكان جاف وبارد بعيداً عن ضوء الشمس المباشر وبعيداً عن متناول الأطفال.

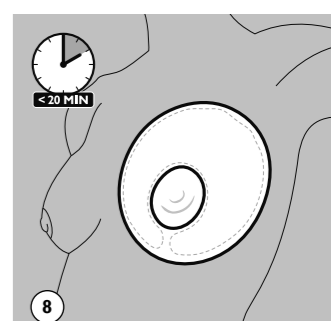
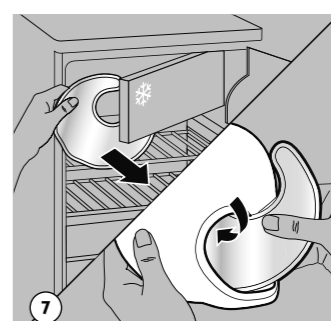
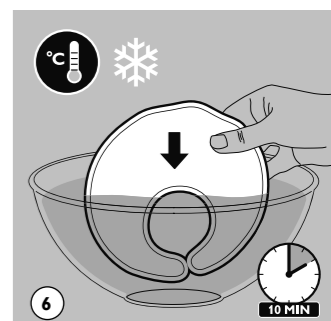
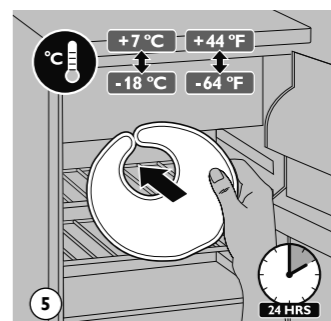
**نصائح للسلامة ودليل حل المشكلات**

- لا تسخني الضمادة الحرارية thermopad في فرن الميكروويف.
- لا تستخدم الضمادة الحرارية thermopad بدون الكم المزدود. لا تقومي مطلقاً بوضع الضمادة الحرارية thermopad المجمدة على الجلد مباشرة. • لا تضعي الضمادة الحرارية thermopad على الجلد التالف. • لا تستخدم الضمادة الحرارية thermopad أثناء إرضاع طفلك أو أثناء حلب الثدي باستخدام مضخة الثدي. • في حال تلف الضمادة الحرارية thermopad أو إذا كان هناك تسرب ظاهر، توقف عن استخدامها وتخلصي منها. • لا تتبلي محتويات الضمادة الحرارية thermopad على ملابسك. • بعد التجفيف، يكون شكل الجيل الموجود داخل الضمادة الحرارية thermopad مثل الثلج. بعد ذلك أمر طبيعي. يعود الجيل إلى حالته الطبيعية خلال بضع ساعات. إذا كانت لديك أي مخاوف بخصوص استخدام الضمادة الحرارية thermopad، يرجى استشارة الطبيب أو القابلة.

**Čištění a skladování**  
 Před každým použitím včetně prvního jemně omytej thermovložku v teplé vodě pomocí mycího prostředku. Nepoužívejte kartáč, chemikálie nebo abrazivní čističí prostředky. • Thermovložku lze mýt ručně nebo v pračce při nízké teplotě. • Thermovložku a obal skladujte v chladném a suchém prostředí, mimo dosah dětí. Nevystavujte přímému slunci.

**Bezpečnostní tipy a řešení problémů.**  
 Neohřívajte thermovložku v mikrovlnnej troubě. • Nepoužívejte thermovložku bez dodaného obalu. Nikdy nepokládejte zmrazlou thermovložku přímo na pokožku. • Nepokládejte thermovložku na poškozenou pokožku. • Nepoužívejte thermovložku během kojení nebo odsávání mléka odsávačkou. • Pokud se thermovložka poškodí nebo se zdá, že prosakuje, přestaňte ji používat a vyhoďte ji. • Nepolykejte obsah thermovložky. • Zmrazený gel v thermovložce vypadá jako sníh. To je běžné. Gel se během pár hodin vrátí do původního stavu. • V případě pochybností ohledně použití thermovložky se poraďte s lékařem nebo laktiční poradkyní.

B



**US**  
 Note: Wash the sleeve before first use.  
**Before you apply the thermopad to the breast, make sure its temperature is acceptable by testing it on the back of your hand. Always use the thermopad together with the sleeve provided.**

**A Warm use: to stimulate milk flow before breastfeeding**

- Immerse the thermopad in a bowl of hot water and let it warm to the optimum temperature (Fig. 1).
- Dry the thermopad with a cloth or towel (Fig. 2).
- Insert the thermopad into the sleeve supplied (Fig. 3).
- Apply the thermopad to the breast (Fig. 4).

**B Cold use: to soothe sore or engorged breasts**

- Place the thermopad in the refrigerator or freezer and let it cool to the optimum temperature for 24 hours (Fig. 5).
- Alternatively, immerse the thermopad in a bowl of ice water (Fig. 6).
- Insert the thermopad into the sleeve supplied (Fig. 7).
- Apply the thermopad to the breast (Fig. 8).

**Cleaning and storage**  
 Before you use the thermopad for the first time and after each use, gently clean the pad in warm water with some washing-up liquid. Do not use a brush, scourer or abrasive cleaning agent. • You can clean the sleeve by hand or in the washing machine at a low temperature. • Store the thermopad and sleeve in a cool, dry place out of direct sunlight and out of the reach of children.

**Safety tips and troubleshooting**  
 Do not heat the thermopad in a microwave.  
 • Do not use the thermopad without the sleeve provided. Never put the frozen thermopad directly onto your skin. • Do not use the thermopad while you are feeding your baby or while expressing milk with a breast pump. • If the thermopad becomes damaged or appears to be leaking, stop using it and throw it away. • Do not swallow the contents of the thermopad. • After freezing the gel inside the thermopad has a snow-like appearance. This is normal. The gel in the pad returns to its normal condition in a few hours. • If you have any concerns about using the thermopad, please consult your doctor or midwife.

**FR**  
 Remarque : Lavez la protection avant la première utilisation.  
**Posez le timbre thermique sur le dos de votre main pour vous assurer que sa température est acceptable avant de l'appliquer sur votre sein. Utilisez toujours le timbre thermique avec la protection fournie.**

**A Utilisation à chaud : permet de stimuler la montée de lait avant l'allaitement**

- Plongez le timbre thermique dans un bol d'eau chaude jusqu'à ce qu'il atteigne la température idéale (Fig. 1).
- Séchez-le à l'aide d'un chiffon ou d'une serviette (Fig. 2).
- Insérez le timbre thermique dans la protection fournie (Fig. 3).
- Appliquez le timbre thermique sur le sein (Fig. 4).

**B Utilisation à froid : permet d'apaiser les seins douloureux ou engorgés**

- Placez le timbre thermique dans le réfrigérateur ou le congélateur, puis laissez-le refroidir jusqu'à ce qu'il obtienne la bonne température pendant 24 h (Fig. 5).
- Vous pouvez également le plonger dans un bol d'eau froide (Fig. 6).
- Insérez le timbre thermique dans la protection fournie (Fig. 7).
- Appliquez le timbre thermique sur le sein (Fig. 8).

**Nettoyage et rangement**  
 Avant la première utilisation du timbre thermique et après chaque utilisation, nettoyez-le délicatement avec de l'eau chaude et du liquide vaisselle. N'utilisez pas de brosse, de tampon à récurer, ni de nettoyeurs abrasifs. • Vous pouvez nettoyer la protection à la main ou la passer dans la laveuse, à basse température. • Rangez le timbre thermique et sa protection dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil et hors de portée des enfants.

**Conseils de sécurité et dépannage**  
 Ne chauffez pas le timbre thermique au micro-ondes. • N'utilisez pas le timbre thermique sans la protection fournie. Ne placez jamais un timbre gelé directement sur votre peau. • N'appliquez pas le timbre thermique sur votre peau si elle est irritée. • Ne vous servez pas du timbre thermique pendant que vous allaitez votre bébé ou que vous extrayez du lait à l'aide d'un tire-lait. • Si vous constatez que le timbre thermique est endommagé ou fuit, cessez de l'utiliser et jetez-le. • N'avez pas le contenu du timbre thermique. • Lorsqu'il est gelé, le produit à l'intérieur du timbre thermique ressemble à de la neige. C'est tout à fait normal et il retrouve son état normal au bout de quelques heures. • Si vous avez des doutes liés à l'utilisation du timbre thermique, consultez votre docteur ou votre sage-femme.

