

# Способ приготовления

- 1 Вымойте руки и возьмите чистую посуду.
- 2 Вскипятите питьевую воду в течение 5 мин. и дайте ей остыть до температуры 50 °С. Налейте в чистую тарелочку 120 мл воды.
- 3 Добавьте постепенно в тарелочку с водой 50 г (5-6 столовых ложек) сухой каши, непрерывно помешивая до однородного состояния.
- 4 Накройте тарелочку и дайте каше настояться в течение 5 мин.



Не варите! Кормите ребенка чистой ложкой. Кашу следует готовить непосредственно перед каждым кормлением. Не храните оставшуюся после кормления разведенную кашу.

Начинайте вводить новый продукт с 1 чайной ложки каши, постепенно увеличивая порцию до необходимого объема.