

ДУОКЛИМ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Биологически активной добавки к пище для женщин

«РЕНЕССАНС. ДУОКЛИМ»

Общие сведения

Комплекс биологически активных компонентов, витаминов и минералов для женщин в период менопаузы «РЕНЕССАНС. ДУОКЛИМ» способствуют поддержке гормонального баланса, снижению выраженности симптомов менопаузы, снижению выраженности «приливов», нормализации эмоционального состояния женщины и поддержанию здоровья молочной железы.

Климакс – это естественный этап в жизни любой женщины, который начинается в возрасте около 40-45 лет и характеризуется уменьшением выработки основных женских гормонов (эстрогенов). Это естественный процесс, но иногда он может быть вызван некоторыми заболеваниями, оперативными вмешательствами, химиотерапией, которые не связаны с возрастом женщины. Организм перестраивается под сниженное количество эстрогенов, при этом женский организм подвергается немалым нагрузкам из-за снижения выработки половых гормонов и прекращения менструаций. Некоторые женщины переносят климакс нормально. Другие страдают от симптомов, таких как ночная потливость, «приливы», депрессия, сердцебиение, которые нередко влияют на качество жизни, если ничего не предпринять для их устранения. При наличии подобной симптоматики женщины могут снять её при помощи различных препаратов гормональной и негормональной природы. Фитоэстрогены, в отличие от синтетических гормональных препаратов, не обладают нежелательными явлениями и, как правило, лучше переносятся.

Форма выпуска

По 15 капсул УТРО массой 566 мг и по 15 капсул ВЕЧЕР массой 596 мг в контурную ячейковую упаковку.

4 контурные ячейковые упаковки (2 УТРО и 2 ВЕЧЕР) помещают в пачку из картона.

Состав суточной дозировки

Активные компоненты:

	Содержание в 2-х капсулах (суточная дозировка)		% от рекомендуемого уровня потребления ¹
	УТРО	ВЕЧЕР	
Витамины:			
С	60 мг	-	100
Е	30 мг (30 МЕ=20 мг ТЭ)	-	200*
Бета-каротин	2,5 мг	-	50 ²
В6	2 мг	-	100
Фолиевая кислота	0,4 мг	-	200*
В12	2 мкг	-	200*
Д-пантотенат кальция	-	6 мг	100
Д3	-	10 мкг (400 МЕ)	200*
Минеральные вещества:			
Магний	-	120 мг	30
Цинк	-	15 мг	100
Бор	-	1 мг	50 ²
Селен	-	0,07 мг	100
Биологически активные компоненты:			
Индол-3-карбинол	75 мг	75 мг	300 ^{2*}
L-5-гидрокситриптофан	50 мг	50 мг	-

Растительные компоненты:

Экстракт гриффонии	102 мг
Экстракт сои	100 мг
Экстракт плодов витекса священного	40 мг
Экстракт корневищ цимицифуги даурской	50 мг
Экстракт семян льна	15 мг

¹ - Технический регламент Таможенного Союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" ТРТС 022/2011

² - ЕврАзЭС «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

* - не превышает верхний допустимый уровень потребления

Вспомогательные вещества: капсула (желатин-носитель, красители: титана диоксид, красный оксид железа, синий патентованный), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), кальция стеарат (агент антислеживающий).

Биологические свойства

Входящие в состав компоненты обладают высокой биологической активностью.

Экстракт сои и экстракт семян льна содержат изофлавоны и флаволигнаны (фитоэстрогены). Это вещества растительного происхождения, по биологическому действию близкие к эстрогену, обладающие эстрогеноподобным действием при недостатке собственных гормонов. Применение изофлавонов и флаволигнанов способствует снижению частоты приливов, потливости, головных болей и других симптомов, наблюдающихся в климактерическом периоде. Также фитоэстрогены помогают регулировать гормональный дисбаланс при климаксе, стимулируют процессы обновления костной ткани, способствуют ее укреплению и восстановлению. Изофлавоны обладают антиоксидантными, противовоспалительными, жаропонижающими свойствами, а также подавляют образование тромбина и агрегацию тромбоцитов, тем самым способствуя профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Индол-3-карбинол способствует нормализации метаболизма эстрогенов, блокирует их негативное стимулирующее влияние на патологический клеточный рост в тканях молочной железы и матки. Обладает способностью вызывать избирательную гибель изменённых клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

Экстракт плодов витекса священного содержит активный компонент аукубин, который оказывает стабилизирующее действие на концентрацию половых гормонов, нормализует уровень прогестерона и пролактина, восстанавливают ритмичность выработки и соотношение гонадотропных гормонов. Экстракт широко используется для снижения симптомов климактерического синдрома (раздражительность, нервозность, головная боль).

Экстракт корневищ цимицифуги даурской содержит тритерпеновые гликозиды, которые действуют на ЦНС и симптомы климактерического синдрома, влияют на синтез и обмен основных нейромедиаторов мозга (допамина, серотонина, адреналина, эндорфинов), снижают выброс ТТГ и ЛГ, являющихся установленными триггерными механизмами возникновения приливов. Экстракт способствует снижению частоты и интенсивности приливов, психоэмоциональных и вегетососудистых нарушений. Кроме того, экстракт цимицифуги оказывает мягкое седативное действие, способствует

улучшению метаболизма костной ткани и уменьшению потери кальция, повышению тонуса мочевого пузыря.

Экстракт гриффонии содержит L-5-гидрокситриптофан, который является промежуточным продуктом в синтезе серотонина. Совместно с витамином B6 увеличивает синтез эндорфинов (серотонин, допамин), которые нормализуют эмоциональное состояние (снижают тревогу, подавленность, раздражительность), улучшают сон и нормализуют естественные биоритмы.

Магний является «антистрессовым» микроэлементом, оказывает нормализующее действие на состояние нервной системы. Способствует снижению повышенной раздражительности и тревоги, оказывает спазмолитическое действие.

Цинк участвует в поддержании нормального гормонального баланса. Уменьшает потоотделение и воспалительные высыпания на коже, снижает психосоматические нарушения. Помимо этого является антиоксидантом и защищает клетки от повреждения активными формами кислорода.

Селен является антиоксидантом и защищает клетки от повреждения свободными радикалами. Помимо этого, принимает участие в регуляции иммунитета.

Бор способствует усилению действия фитоэстрогенов, устраняет приливы, вагинальную сухость и другие климактерические симптомы. Также бор необходим для поддержания здорового состояния костей, т.к. улучшает абсорбцию кальция.

Витамины С и Е являются антиоксидантами и защищают клетки от свободных радикалов. Витамины помогают устранить симптомы вагинальной сухости, улучшают состояние кожи, ногтей и волос.

Витамин D увеличивает всасывание кальция, повышает минерализацию костной ткани и тем самым снижает риск переломов.

Бета-каротин является антиоксидантом, необходим для роста и дифференциации клеток, повышения сопротивляемости организма инфекциям, поддержки здорового состояния кожи, волос, слизистых оболочек и для нормального функционирования половых желез.

Витамины группы В входят в состав важнейших ферментов углеводного и энергетического обмена, участвуют в метаболизме нуклеиновых кислот, тем самым обеспечивают организм энергией и пластическими веществами.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище для женщин - дополнительного источника витаминов, минеральных веществ, бета-каротина и индол-3-карбинола, содержащей L-5-гидрокситриптофан.

Рекомендации по применению:

женщинам по 1 капсуле «утро» в первой половине (утром) и по 1 капсуле «вечер» во второй половине (вечером) 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема - 3 месяца. При необходимости прием можно продолжить по рекомендации врача.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности - 2 года.

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Наименование и место нахождения изготовителя

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ОАО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл,

г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, 121, тел./факс (8362) 45-00-00.

СГР № RU.77.99.11.003.Е.002795.08.19 от 07.08.2019

Не является лекарственным средством