

BRUKSANVISNING
EASY FREEZE MORSMELKPOSE

Pakningsinnhold: 20 x Easy Freeze-poser, 2 x lås

Indikasjon:

Easy Freeze morsmelkpose for trygg og plassbesparende oppbevaring av morsmelk i kjøleskap eller fryseboks.

- Perforeringslinje 1
- Malje til feste av lukkestrimmel
- Hygienekammer
- Perforeringsmerke 2
- Varmeindikator
- Lukkestrimmel
- Ståbunn

Bruk:

- Skriv på posen
- Hvis du bare skal fylle på utpumpet morsmelk, kan du hoppe over punkt 1 til 6
- Riv/klipp posen forsiktig av langs perforeringslinje 1 (1)
- Åpne lynlåsen (2)
- Tre posen over nedre del av brystpumpetrakten (3)
- Før lukkestrimmelen gjennom begge maljene (4)
- Fest med lukkestrimmelen (5)
- Pump ut morsmelk, åpne posen og fjern den fra nedre del av brystpumpetrakten (6)
- Ta av den øvre delen av posen langs perforeringsmerke 2 (7)
- Åpne ståbunnen slik at posen kan stå av seg selv (8)
- Press ut luften (9)
- Lukk lynlåsen (10)
- Ta vare på lukkestrimmelen til neste gang

Oppbevaring av morsmelk:

Ved romtemperatur: 6 timer ved maks. 25 °C; i kjøleskap: 5 dager ved maks. 4 °C; i fryserom med dør (-16 °C): 3 - 6 måneder; i fryseskap (< -17 °C): 6 - 12 måneder.

Tining av morsmelk:

Tin melken forsiktig i vannbad eller kjøleskap, og varm den deretter opp (ikke i mikrobølgeovnen).

Oppvarming av morsmelk:

- Åpne posen kort.
- Luk posen omhyggeligl igen, og sørg for at den ikke kleber sammen i området rundt varmeindikatoren.
- Sett posen i et vannbad som holder ca. 60 °C.
- Varmeindikatoren mister lødende farge.
- Når varmeindikatoren efter nogle minutter er blevet fuldstændig transparent, er modermælken varm.
- Test modermælkenes temperatur på håndleddets inderside. Når den lunken (37 °C), kan barnet mades.

Henvvisninger:

- Varmeindikatoren bliver ved med at være grå, når den når op på en højere temperatur. Falder temperaturen til under ca. 32 °C, bliver den blå igen.
- Du må alltid teste temperaturen på morsmelken før du gir den til barnet. Morsmelk må bare gis når den er lunken (ca. 37 °C), for ellers er det fare for at barnet kan brenne seg.
- Ikke varm opp morsmelk i mikrobølgeovnen.
- Ikke frys ned igjen opptint morsmelk.

- Engangsprodukt
- Bortskaffelse: Ikke-farligt affald, iht. lokalt gældende regler.
- Materialer: Polyetylen, polyamid (godkendt til kontakt med fødevarer) forskrifter.
- Materialer: polyetylen, polyamid (næringsmiddelgodkjent)

BRUGSANVISNING
EASY FREEZE MODERMÆLKPOSER

Pakningsindhold: 20 x Easy Freeze poser, 2 x lukninger

Indikation:

Easy Freeze modermælksposer til sikker og pladsbesparende opbevaring af modermælk i køleskab eller på frost.

- Perforeringslinje 1
- Løkke til fastnelse af lukningen
- Hygiejnekammer
- Perforeringsmærke 2
- Varmeindikator
- Strimmelukning
- Ståbund

Anvendelse:

- Mærk posen
- Hvis du kun vil fylde udpumpet brystmælk på, kan du springe punkt 1 til 6 over
- Riv/klip forsigtigt posen over langs perforationslinje 1 (1)
- Åbn zip-lukningen (2)
- Kræng posen henover bryststrakten underdel (3)
- Naðenýte paket na nižnjú část voronki moločokotosa (3)
- Proðenýte zastježku-xomut čerez dva kolýca (4)
- Fastgør den med strimmellukningen (5)
- Pump brystmælk en og tag posen af bryststragts underdel (6)
- Fjern posens øverste del langs med perforeringslinje 2 (7)
- Fold bundfolden ud, så står posen af sig selv (8)
- Pres luften ud (9)
- Luk zip-lukningen (10)
- Gem strimmellukningen til næste gang

Opbevaring af modermælk:

Ved stuetemperatur: 6 timer ved maks. 25 °C; i køleskab: 5 dage ved maks. 4 °C; i fryserom med dør (-16 °C): 3 - 6 måneder; i fryseskab (< -17 °C): 6 - 12 måneder.

Optøning af modermælk:

Optø forsigtigt i vandbad eller køleskab, og varm herefter op (ikke i mikroovn).

Oppvarming af modermælken:

- Åbn posen kort.
- Luk posen omhyggeligt igen, og sørg for at den ikke kleber sammen i området omkring varmeindikatoren.
- Stil posen i et vandbad på ca. 60 °C.
- Varmeindikatoren mister lødende farve.
- Når varmeindikatoren efter nogle minutter er blevet fuldstændig transparent, er modermælken varm.
- Test modermælkenes temperatur på håndleddets inderside. Når den lunken (37 °C), kan barnet mades.

Henvisninger:

- Varmeindikatoren bliver ved med at være grå, når den når op på en højere temperatur. Falder temperaturen til under ca. 32 °C, bliver den blå igen.
- Kontroller altid modermælkenes temperatur, før du mader barnet. Modermælk må kun gives til barnet i lunken tilstand (ca. 37 °C), da der ellers er risiko for forbrænding.
- Modermælk må ikke varmes op i mikroovn.
- Modermælk, der er toet op, må ikke fryses ned igen.

- Engangsprodukt
- Bortskaffelse: Ikke-farligt affald, iht. lokalt gældende regler.
- Materialer: Polyetylen, polyamid (godkendt til kontakt med fødevarer)
- Materialer: polyetylen, polyamid (næringsmiddelgodkjent)

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
ПАКЕТОВ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ГРУДНОГО МОЛОКА
EASY FREEZE

Содержимое пакета: 20 пакетов для хранения грудного молока Easy Freeze, 2 застежки

Описание:

Пакеты для хранения грудного молока Easy Freeze предназначены для надежного и компактного хранения грудного молока в холодильнике и морозильной камере.

- линия перфорации 1
- кольцо для закрепления пакета
- гигиеническая камера
- отметка линии перфорации 2
- тепловой индикатор
- застежка-хомут
- устойчивое дно

Приложение:

- Запишите необходимую информацию в специальных полях на пакете
- Если вам необходимо только слить сцеженное грудное молоко, пропустите пункты 1–6
- Аккуратно отделите/отрежьте пакет вдоль линии перфорации 1 (1)
- Расстегните застежку-молнию (2)
- Наденьте пакет на нижнюю часть воронки молокоотсоса (3)
- Проденьте застежку-хомут через два кольца (4)
- Закрепите пакет при помощи застежки-хомута (5)
- Сцедите молоко, откройте пакет и снимите его с нижней части воронки (6)
- Отделите верхнюю часть пакета вдоль отметки линии перфорации 2 (7)
- Распрямите сложенное дно пакета для того, чтобы обеспечить ему устойчивость (8)
- Выпустите лишний воздух из пакета (9)
- Застегните застежку-молнию (10)
- Не выбрасывайте застежку, а сохраните ее для следующего раза

Хранение грудного молока:

Хранить при комнатной температуре можно 6 часов при макс. 25 °C; в холодильнике – 5 дней при макс. 4 °C; в морозильном отделении с дверью (-16 °C) – от 3 - 6 месяцев; в морозильной камере (< -17 °C) – от 6 - 12 месяцев.

Размораживание грудного молока:

Бережно разморозить на водяной бане или в холодильнике, затем подогреть (но не в микроволновой печи).

Подогревание грудного молока:

- Откройте ненадолго пакет.
- Поставьте пакет на водяную баню при температуре 60 °C.
- Тепловой индикатор будет постоянно менять свой цвет.
- Когда тепловой индикатор станет полностью прозрачным, значит, грудное молоко стало достаточно теплым.
- Проверьте температуру грудного молока на внутренней стороне запястья. Если вы чувствуете, что грудное молоко стало умеренно теплым (37 °C), его можно давать ребенку.

Примечание:

- Тепловой индикатор становится серым при высокой температуре нагрева. Если температура снижается до 32 °C, индикатор снова становится любого цвета.
- Обязательно проверьте температуру грудного молока перед тем, как давать его ребенку. Оно должно быть теплее, не больше 37 °C, иначе есть опасность получения ожога.
- Грудное молоко нельзя подогревать в микроволновой печи.
- Размороженное грудное молоко нельзя замораживать повторно.

- Продукт одноразового применения
- Утилизация: в соответствии с местными правилами (не относится к спец. отходам)
- Материал: полиэтилен, полиамид (безвредны для пищевых продуктов)

SPOSÓB UŻYCIA
WORECZKI NA MLEKO MATKI
EASY FREEZE

Zawartość opakowania: 20 x woreczek Easy Freeze, 2 x zamknięcie

Zastosowanie:

Woreczki na mleko matki Easy Freeze są przeznaczone do bezpiecznego i nie zajmującego dużo miejsca przechowywania mleka matki w lodówce lub zamrażarce.

- Perforacja 1
- Ucho do mocowania klipsa
- Sterylna przestrzeń
- Perforacja 2
- Wskaźnik ciepła
- Klips do zamykania
- Plaskie dno

Sposób użycia:

- Opisać woreczek
- Jesli oddcignięty pokarm trzeba tylko przelać do woreczka, należy pominąć punkty od 1 do 6
- Starannie oderwać/odciąć woreczek wzdłuż perforacji 1 (1)
- Otworzyć zamknięcie suwakowe (2)
- Nasunąć woreczek na dolną część lejka do piersi (3)
- Przeprowadzić klips przez oba ucha (4)
- Przymocować za pomocą klipsa (5)
- Odciągnąć pokarm i zdjąć woreczek z dolnej części lejka do piersi (6)
- Oderwać górną część woreczka wzdłuż perforacji 2 (7)
- Rozłożyć dno woreczka, umożliwiającej jego postawienie (8)
- Ścisnąć woreczek w celu usunięcia powietrza (9)
- Zamknąć zamknięcie suwakowe (10)
- Zachować klips do następnego użycia

Przechowywanie mleka matki:

w temperaturze pokojowej: 6 godzin przy maks. 25 °C; w lodówce: 5 dni przy maks. 4 °C; w zamrażalniku z drzwiczkami (-16 °C) 3 - 6 miesięcy; w zamrażarce (< -17 °C): 6 - 12 miesięcy.

Rozmrażanie pokarmu:

Pokarm powoli rozmrozić w kąpieli wodnej lub lodówce, a następnie podgrzać (nie stosować kuchenki mikrofalowej).

Podgrzewanie pokarmu:

- Otworzyć woreczek na krótką chwilę.
- Ponownie starannie zamknąć woreczek i uważać, aby nie doszło do sklejenia przy wskaźniku ciepła.
- Zatem снова акуратно закройте, стараясь не склеить его в месте теплового индикатора.
- Поставьте пакет на водяную баню при температуре 60 °C.
- Тепловой индикатор будет постоянно менять свой цвет.
- Когда тепловой индикатор станет полностью прозрачным, значит, грудное молоко стало достаточно теплым.
- Проверьте температуру грудного молока на внутренней стороне запястья. Если вы чувствуете, что грудное молоко стало умеренно теплым (37 °C), его можно давать ребенку.

Wskazówki:

- W przypadku osiągnięcia wyższej temperatury wskaźnik ciepła pozostaje szary. Po obniżeniu temperatury do ok. 32 °C ponownie zabarwi się na niebiesko.
- Przed podaniem pokarmu należy bezwzględnie sprawdzić jego temperaturę. Pokarm można podawać wyłącznie po osiągnięciu letniej temperatury (ok. 37 °C), gdyż w przeciwnym razie istnieje zagrożenie oparzeniem.
- Nie wolno podgrzewać pokarmu w kuchence mikrofalowej.
- Rozmrożonego pokarmu nie zamrażać ponownie.

- Produkt jednorazowy.
- Utylizacja: bezpieczna zgodnie z przepisami lokalnymi
- Materiały: polietylen, poliamid (dopuszczone do kontaktu z żywnością)
- Материал: полиэтилен, полиамид (безвредны для пищевых продуктов)

Οδηγίες χρήσης
Σακουλάκια αποθήκευσης μητρικού γάλακτος
EASY FREEZE

Περιεχόμενο συσκευασίας: 20 σακουλάκια αποθήκευσης μητρικού γάλακτος Easy Freeze, 2 κλιπ σφράγισης

Ενδείξεις:

Τα σακουλάκια Easy Freeze δεν καταλαμβάνουν χώρο και επιτρέπουν την ασφαλή αποθήκευση μητρικού γάλακτος στο ψυγείο και στην κατάψυξη.

- Διάτρηση γραμμής 1
- Οπές για τη στερέωση του κλιπ σφράγισης
- Θάλαμος υγιεινής
- Ένδειξη διάτρησης 2
- Ένδειξη θερμότητας
- Κλιπ σφράγισης
- Βάση σφράγισης

Χρήση:

- Συμπληρώστε τα στοιχεία στο σακουλάκι
- Σε περίπτωση που θέλετε μόνο να αποθηκεύσετε το μητρικό γάλα που έχετε συλλέξει, ανοίξτε τα σημεία 1 έως 6
- Κόψτε με προσοχή το σακουλάκι κατά μήκος της διάτρησης γραμμής 1 (1)
- Ανοίξτε το κλείσιμο ζιπ (2)
- Τοποθετήστε το σακουλάκι γύρω από το κάτω μέρος της χοάνης άντλησης (3)
- Περάστε το κλιπ σφράγισης από τις δύο οπές (4)
- Στερεώστε το σακουλάκι στο κάτω μέρος της χοάνης με το κλιπ σφράγισης (5)
- Αντλήστε το γάλα και, στη συνέχεια, ανοίξτε το σακουλάκι και αφαιρέστε το από τη χοάνη άντλησης (6)
- Κόψτε το σακουλάκι κατά μήκος της ένδειξης διάτρησης 2 (7)
- Ανοίξτε τη διπλωμένη βάση του προκειμένου να σταθετέ όρθιο (8)
- Ψιςνήα έ woreczek w celu usunięcia powietrza (9)
- Zamknąć zamknięcie suwakowe (10)
- Zachować klips do następnego użycia

Συντήρηση μητρικού γάλακτος:
Σε θερμοκρασία δωμάτιου: 6 ώρες σε μέγ. θερμοκρασία 25 °C.
Στο ψυγείο: 5 ημέρες σε μέγ. θερμοκρασία 4 °C.
Στην κατάψυξη (-16 °C) 3 - 6 μήνες.
Στον καταψύκτη (< -17 °C) : 6 - 12 μήνες.

Απόψυξη του μητρικού γάλακτος:

Αποψύξτε με προσοχή το μητρικό γάλα σε μπεν-μαρί ή στο ψυγείο και ζεστάνετέ το στη συνέχεια (όχι στον φούρνο μικροκυμάτων).

Πώς να ζεστάνετε το μητρικό γάλα:

- Ανοίξτε για λίγο το σακουλάκι.
- Στη συνέχεια, κλείστε και πάλι το σακουλάκι προσέχοντας να μην κολλήσουν μεταξύ τους οι πλευρές που βρίσκονται στο ύψος της ένδειξης θερμοκρασίας.
- Τοποθετήστε το σακουλάκι σε μπεν-μαρί, σε θερμοκρασία περίπου 60 °C.
- Η ένδειξη θερμοκρασίας αποχρωματίζεται σταδιακά.
- Το γάλα έχει ζεσταθεί μόλις η ένδειξη θερμοκρασίας γίνει μετά από λίγα λεπτά εντελώς διαφανής.
- Ελέγξτε τη θερμοκρασία του μητρικού γάλακτος στο εσωτερικό του καρπού σας. Εάν το αισθάνεστε χλιαρό (37 °C), έχει την κατάλληλη θερμοκρασία.

Υποδείξεις:

- Εάν η θερμοκρασία είναι πολύ υψηλή, η ένδειξη θερμότητας είναι γκρι, ενώ αντίθετα γίνεται μπλε, μόλις η θερμοκρασία πέσει κάτω από τους 32 °C περίπου.
- Είναι σημαντικό να ελέγχετε τη θερμορασία του γάλακτος. Το γάλα θα πρέπει να είναι πάντοτε χλιαρό (περ. 37 °C) για να μην προκληθούν εγκαύματα.
- Μην θερμαίνετε το μητρικό γάλα στον φούρνο μικροκυμάτων.
- Μην επαναψύχετε το γάλα που έχετε αποψύξει.

- Προϊόν μιας χρήσης
- Απόρριψη: Απορρίψτε το προϊόν τήραντάς τους κατά τόπους ισχύοντες κανονισμούς.
- Υλικά: Πολυαιθυλένιο, πολυαμιδίο (βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας τροφίμων)

KULLANIM KILAVUZU
EASY FREEZE ANNE SÜTÜ POŞETİ

Paket içeriği: 20 x Easy Freeze poşeti, 2 x kilit

İndikasyon:

Anne süütünün buzdolabı ve derin dondurucu içerisinde güvenli ve yerden tasarruflu olarak muhafaza edilmesi için tasarlanmış Easy Freeze anne sütü poşeti.

- Perforasyon çizgisi 1
- Kapatma şeridini bağlanması için delik
- Hijyenik hücre
- Perforasyon çizgisi 2
- İsı endikatörü
- Kapatma şeridi
- Poşet tabanı

Kullanımı:

- Poşetini üzerine yazın
- Pompalanan sütü sadece doldurmak istiyorsanız, 1 ila 6 arası adımımlar atlayın
- Poşeti perforasyon çizgisi 1 boyunca itinayla ayırın/kesin (1)
- Zip fermuan açın (2)
- Poşeti meme konuyucu alt parçasının üzerine geçirin (3)
- Kapatma şeridini her iki delikten geçirin (4)
- Kapatma şeridiyle sabitleyin (5)
- Anne süütünü pompalayın ve poşeti meme koruyucu alt parçasından ayırın (6)
- Poşetin üst kısmını perforasyon çizgisi 2 boyunca ayırın (7)
- Katlanan tabanı açın, poşet böylece kendiliğinden durur (8)
- Havayı sıkarak çıkarın (9)
- Zip fermuanı kapatın (10)
- Kapatma şeridini sonraki kullanımlar için saklayın

Anne süütünün muhafaza edilmesi:

Oda sıcaklığında: 25 °C'de en fazla 6 saat; buzdolabında: 4 °C'de en fazla 5 gün; Kapaklı buzluk bölümünde (-16 °C): 3 - 6 ay; derin dondurucuda (< -17 °C): 6 - 12 ay.

Anne süütünün çözülmesi:

Su banyosunda veya buzdolabında buzunun yavaş yavaş çözülmesini bekleyin ve ardından ısıtın (mikrodalga fırında ısıtmayın).

Anne süütünün ısıtılması:

- Poşeti kısaca açın.
- Poşeti itinayla tekrar kapatın ve ısı endikatörü bölgesinde yapışmamasına dikkat edin.
- Poşeti yaklaşık 60 °C sıcaklığında su banyosuna koyun.
- İsı endikatörü gitgide rengini kaybeder.
- İsı endikatörü birkaç dakika sonra tamamen transparan olduğunda anne sütü ısınmıştır.
- Anne süütünün sıcaklığını bileğin iç kısmında kontrol edin. Süt ilk ısıe (37 °C) bebeğe verilebilir.

Önemli açıklamalar:

- İsı endikatörü daha yüksek sıcaklığa ulaştığında da gri kalır. Yaklaşık 32 °C'nin altında tekrar maviyе döner.
- Bebeğe vermeden önce anne süütünün sıcaklığını mutlaka kontrol edin. Anne sütü sadece ılık olarak (yaklaşık 37 °C) verilmelidir. Aksi takdirde yanma tehlikesi vardır.
- Anne süütünü mikrodalga fırında ısıtmayın.
- Çözülen anne sütü tekrar dondurulmamalıdır.

- Tek kullanımlık ürün
- Bertaraf: Yerel yönetmeliklere uygun olarak
- Malzemeler: Polietilen, Polyamid (güvenli gıda)

إرشادات الاستخدام
EASY FREEZE مویزہ زچانڤاڪ

محتوی الكرتونة: 20 × Easy Freeze مویزہ زچانڤاڪ

دواعی الاستعمال:

مویزہ زچانڤاڪ Easy Freeze مئسانب لفظن لن الأم بشكل آمن وموفر في المكان في التاجفة و درج التجميد.

- خط الانتقاب 1
- حلقة تثبيت السداة
- حجرة النظافة الصحية
- علامة تثقيب 2
- مؤشر حراري
- سداة شريطية
- أرضية الوقوف

الاستخدام:

- اكتب على العوة
- إذا كنت ترغب في ماء حليب أم مضوخ، فتجاهل النقاط 1 إلى 6
- اصل/قطع العوة بعناية بطول حد الانتقاب 1 (1)
- افتح السداة المثقاب، الموستة (2)
- اسحب العوة فوق الجزء المنطلي من قمع المصدر (3)
- قم بتثبيت عن طريق القفل الشريطي عبر الحلقين (4)
- قم بضخ لبن الأم وافتح العوة واضمئلهما عن الجزء المنطلي لقمع المصدر (6)
- انزع الجزء العلوي من العوة بط ول علامة الانتقاب 2 (7)
- افتح الأرضية القليلة للطي، وينالك تفتف العوة من تلقاء نفسها (8)
- اطرد الهواء (9)
- اغلق السداة المثقاب، الموستة (10)
- احفظ السداة للاستخدام التالي

حفظ لبن الأم:

في درجة حرارة الغرفة: 6 ساعات في درجة حرارة 25° م
بحد أقصى؛ في التاجفة: 5-6 أيام في درجة حرارة 4° م
بحد أقصى؛ في درج التبريد المزود بباب (-16° م) 3-6 أشهر؛ في الفريزر (-17° C): 12-6 شهرًا.

إذابة تجمد لبن الأم:

1. اذابة العوة لفترة قصيرة
2. اغلق العوة مرة أخرى بعناية، وانتبه أثناء ذلك ألا تتلصق في نطق المؤشر الحراري.
3. اترك العوة في حمام مائي بدرجة حرارة 60° م تقريبًا.
4. بقفد المؤشر الحراري اللون باستمرار.
5. إذا أصبح المؤشر الحراري شفافًا بعد بضع دقائق، فهذا يعني أن اللبن قد أصبح سائلاً.
6. قم بقياس درجة حرارة لبن الأم بالجابب الداخلي لمفصل اليد. إذا كان فقزًا (37° م)، فمن الممكن تناوله.

ملاحظات:

- يظل المؤشر الحراري باللون الرمادي أيضًا حتى عند وصوله إلى درجة حرارة أعلى. إذا انخفضت عن 32° م تقريبًا، يتغير لونها إلى الأزرق مرة أخرى.
- يجب قياس درجة حرارة لبن الأم قبل تناوله. يجب أن يكون لن الأم فقزًا (حوالي 37° م)، والا فلا تقب بتسبب في حروق اللظف.
- لا يجوز تسخين لبن الأم في فرن الميكروويف.
- لا يجوز إعادة تجميد لبن الأم بعد إذابة التجميد عنه.

- متنق للاستخدام لمرة واحدة
- التخلص من العوة: حسب التعليمات المحلية بكل بساطة (ليس تغايات ذات طبيعة الحمايات: بولي إيثيلين، بولي أميد (مناسبة للأطعمة)

사용 설명서
EASY FREEZE 모유 저장팩

내용물: Easy Freeze 저장팩 20개, 클립 2개

용도:

공간을 많이 차지하지 않으면서 동시에 안전하게 모유를 냉장 및 냉동 보관하기 위한 EazyFreeze 모유 저장팩

- 접착선 1
- 클립 고정용 고리
- 위생 챔버
- 접착 표시 2
- 온도 표시기
- 지퍼
- 스탠드업 방식의 바닥

사용:

- 저장팩에 날짜 등을 기재하십시오
- 如果您只是希望将已泵出的母乳装入袋中而非连接吸乳器吸乳，请跳过第 1 至第7点直接到 第6点
- 如果您希望连接吸乳器吸乳，再进行安全储存，请完整月度第1至第10点
- 지퍼를 여십시오(2)
- 클립을 2개의 고리에 끼우십시오(3)
- 유축기 깎때기 아랫부분에 저장팩을 씌우십시오(4)
- 클립으로 고정하십시오(5)
- 모유를 유축하십시오. 저장팩을 열고 유축기 깎때기 아랫부분에서 떼십시오(6)
- 저장팩 위쪽을 접착 표시 2를 따라 제거하십시오(7)
- 접힌 바닥 부분을 펴면 저장팩을 세울 수 있습니다(8)
- 공기를 빼십시오(9)
- 지퍼를 닫으십시오(10)
- 다음번 사용을 위해 클립을 잘 보관하십시오

모유 보관법:

실온 보관 시: 최대 25 °C에서 6시간, 냉장실 보관시: 최대 4 °C에서 5일간, 냉동실(-16 °C) 문에 보관시 3 ~ 6개월, 냉동고 보관시(< -17 °C) 6 ~ 12개월.

모유 녹이기:

물 속이나 냉장실에서 천천히 녹인 후 가열하십시오(전자레인지는 사용하지 마십시오).

모유 데우기: