

Способ приготовления

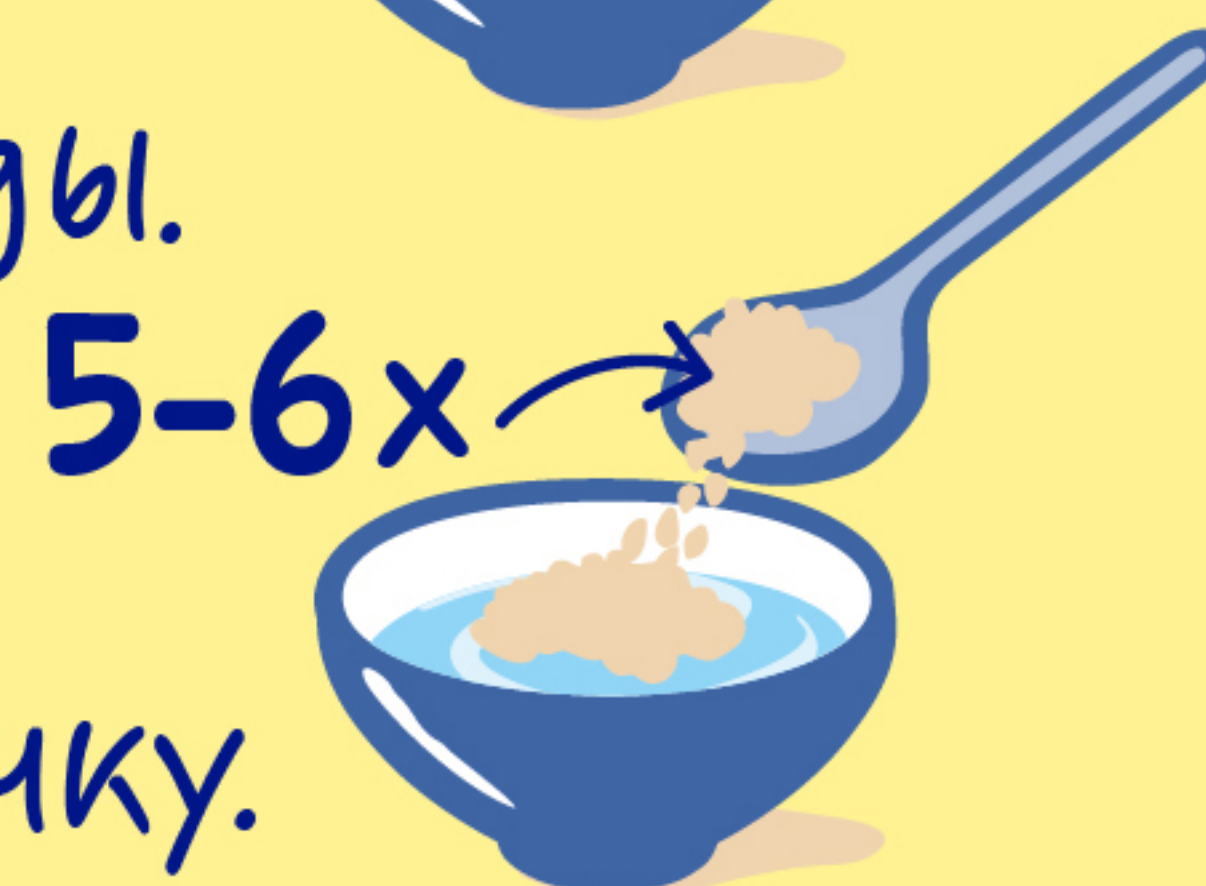
1 Вымойте руки и возьмите чистую посуду.

2 Вскипятите питьевую воду в течение 5 мин. и дайте ей остыть до 50 °С. Налейте в чистую тарелочку 120 мл воды.

3 Отмерьте 50 г сухой каши (5-6 столовых ложек) в отдельную мисочку.

4 Постепенно добавляйте в тарелочку с водой сухую кашу, непрерывно помешивая до однородного состояния.

5 Накройте тарелочку и дайте каше настояться в течение 5 мин.



Не варите! Кормите ребенка чистой ложкой. Кашу следует готовить непосредственно перед каждым кормлением.

Не храните оставшуюся после кормления разведенную кашу.

Начинайте вводить новый продукт с 1 чайной ложки, постепенно увеличивая порцию до необходимого объема.