1

Similac® Classic

БЕЗ ПАЛЬМОВОГО МАСЛА

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ / ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫ

Показатели / Көрсеткіштер	Единицы / Бірліктер	В 100 г порошка / 100 г ұнтақта	В 100 мл при стандартном разведении[1] / Стандартты араластырғанда 100 мл ішінде
Энергетическая ценность / Энергетикалық құндылығы	ккал (кДж)	508 (2125)	67 (280)
Белки / Ақуыздар	г	10,8	1,42
Казеин/сывороточный белок / Казеин/сарсу ақуызы	%	50/50	50/50
Жиры, в т.ч. / Майлар, соның ішінде	г	26,3	3,46
Линолевая кислота / Линол қышқылы	мг/% от суммы жирных кислот /мг/майлы қышқылдар сомасынан %	4700/19	620/19
Линоленовая кислота / Линолен қышқылы	г	0,48	0,06
Арахидоновая кислота (ARA) / Арахидон қышқылы (ARA)	мг	50,0	6,6
Докозагексаеновая кислота (DHA) / Докозагексаен қышқылы (DHA)	мг	37,5	4,9
Углеводы (включая ГОС) / Көмірсулар (ГОС қоса)	г	57,92	7,63
Лактоза / Лактоза	г	55,5	7,3
ГОС / ГОС	г	1,82	0,24
Таурин / Таурин	мг	36	4,7
Карнитин / Карнитин	мг	8,5	1,1
Инозит / Инозит	мг	75	9,9
ВИТАМИНЫ / ВИТАМИНДЕР			
Витамин А / А витамині	мкг RE	430	57
Витамин D_2 / D_3 витамині	мкг	6,4	0,8
Витамин Е / Е витамині	мг α -TE	5,4	0,7
Витамин K_1 / K_1 витамині	мкг	40	5,3
Витамин С / С витамині	мг	50	6,6
Фолиевая кислота / Фолий қышқылы	мкг	70	9,2
Витамин B_1 / B_1 витамині	мкг	500	66
Витамин B_2 / B_2 витамині	мкг	700	92
Витамин B_6 / B_6 витамині	мкг	350	46
Витамин B_{12} / B_{12} витамині	мкг	1,45	0,19
Ниацин / Ниацин	мкг	4500	593
Пантотеновая кислота / Пантотен қышқылы	мкг	2900	382
Биотин / Биотин	мкг	15	2,0
Холин / Холин	мг	50	6,6
МИНЕРАЛЫ / МИНЕРАЛДАР			
Натрий / Натрий	мг	182	24
Калий / Калий	мг	510	67
Хлориды / Хлоридтер	мг	333	44
Кальций / Кальций	мг	379	50
Фосфор / Фосфор	мг	226	30
Магний / Магний	мг	36	4,7
Железо / Темір	мг	5,5	0,7
Цинк / Мырыш	мг	4,10	0,5
Марганец / Марганец	мкг	130	17
Медь / Мыс	мкг	350	46
Йод / Йод	мкг	56	7
Селен / Селен	мкг	10	1,3
Нуклеотиды/Нуклеотидтер	мг	19,7	2,6
Осмолояльность / Осмолярділігі	мОсм/кг	-	315

100 мл готовой к употреблению смеси **Симилак Классик 1** = 13,2 г порошка + 90 мл воды.

Қолдануға дайын 100 мл **Симилак Классик 1** қоспасы = 13,2 г ұнтақ + 90 мл су.

Симилак Классик 1 — продукт детского питания для детей раннего возраста, сухая начальная адаптированная молочная смесь для смешанного и искусственного вскармливания детей с рождения.

ВАЖНО: Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Грудное молоко — лучшее питание для ребенка, его необходимо сохранять как можно дольше. Если грудное вскармливание невозможно, то по рекомендации врача для питания детей с рождения до 6 месяцев может быть использована смесь **Симилак Классик 1**. Не использовать при галактоземии.

Симилак Классик 1 — өмірінің алғашқы сәбилерге арналған балалар өнімі, сәбилерді туылған күнінен бастап аралас және жасанды тамақтандыруға арналған құрғақ бастапқы бейімделген сүт қоспасы.

МАҢЫЗДЫ: Ерте жастағы балаларды емізген дұрыс болады. Емшек сүті — бала үшін ең жақсы қорек, оны мүмкіндігінше ұзағырақ сақтау керек. Егер бала емізудің мүмкіндігі болмаса, жаңа туғаннан бастап 6 айға дейінгі балаларды тамақтандыру үшін дәрігердің кеңесімен **Симилак Классик 1** қоспасы пайдаланылуы мүмкін. Галактоземияда қолдануға болмайды.

В первые месяцы жизни Вашего малыша особенно важно обеспечить его лучшим питанием. Детская молочная смесь **Симилак Классик 1** — это хороший выбор для мам при отсутствии грудного молока, так как в ней содержатся все необходимые компоненты для полноценного питания.

Количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов, необходимое для здоровья и полноценного развития ребенка первых шести месяцев жизни, подтверждено рекомендациями экспертов.

Симилак Классик 1 помогает создать крепкий фундамент для дальнейшего развития Вашего малыша, обеспечивая надежную поддержку здоровья ребенка: комфортное пищеварение и полноценный рост.

НАДЕЖНАЯ ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО МАЛЫША

КОМФОРТНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Симилак Классик 1 специально разработан для хорошего усвоения и комфортного пищеварения, так как содержит:

- ✓ **Пребиотики ГОС** (галактоолигосахариды) — натуральные пищевые волокна, способствующие росту полезной микрофлоры кишечника и формированию мягкого стула.
- ✓ **Нуклеотиды** — важные компоненты для созревания желудочно-кишечного тракта.
- ✓ **Уникальную смесь растительных жиров без пальмового масла**, нежно воздействующую на кишечник и способствующую сокращению частоты запоров.

ПОЛНОЦЕННОЕ РАЗВИТИЕ

Симилак Классик 1 содержит все необходимые компоненты для полноценного развития ребенка с первых месяцев жизни:

- ✓ **Омега-3, Омега-6** — незаменимые жирные кислоты, способствующие развитию мозга и зрения малыша.
- ✓ **Тщательно подобранный состав жиров и отсутствие пальмового масла** способствуют более высокому усвоению кальция в сравнении со смесями, содержащими пальмовое масло.
- ✓ **Сбалансированный комплекс витаминов и минералов** для гармоничного роста и развития ребенка.

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА КОРМЛЕНИЯ / ТАМАҚТАНДЫРУДЫҢ ШАМАЛЫ СЫЗБАСЫ

Примерный возраст ребенка / Баланың шамалы жасы		С рождения до 2 недель / Туғаннан бастап 2 аптаға дейін	2 недели – 2 месяца / 2 апта – 2 ай	2–6 месяцев / 2–6 ай	6 месяцев и старше / 6 ай және одан асқан[3]
На одно кормление / Бір рет тамақтандыруға[2]	Вода (теплая, предварительно прокипяченная), мл / Су (жылы, алдын ала қайнатылған), мл	60	120	180	180
	Количество мерных ложек без горки / Өлшеуіш қасық саны	2	4	6	6
Количество кормлений в сутки / Тәулігіне тамақтандыру саны		8-10	6-7	5-6	4-5

[1] Стандартное разведение: одна мерная ложка 4,4 г (прилагается) порошка без горки + 30 мл воды. / Стандартты сұйылту: ұнтақтың өлшеуіш қасықтың бір деңгейі 4,4 г (қасық ішінде берілген) әр 30 мл суға.

[2] Если нет иных предписаний врача./ Егер дәрігердің басқа ұйғарымдары болмаса.

[3] Дети старше 6-месячного возраста должны получать дополнительное питание помимо смеси **Симилак Классик 1**./ 6 айлықтан үлкен балалар **Симилак Классик 1** қоспасынан басқа қосымша тамақтандырылуы тиіс.

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» В РФ: 8 800 100 54 45
WWW.SIMILAC.RU

0 - 6 мес | 6 - 12 мес | с 12 мес | с 18 мес

УКАЗАНИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ / ДАЙЫНДАУ ЖӘНЕ ПАЙДАЛАНУ БОЙЫНША НҰСҚАУЛЫҚТАР

Используйте продукт в соответствии с рекомендациями врача. Строгое соблюдение правил гигиены, условий хранения, рекомендаций по разведению и обращению с продуктом очень важно при приготовлении детской смеси. Несоблюдение этих инструкций может нанести серьезный вред здоровью ребенка. Сухие детские молочные смеси после вскрытия упаковки не являются стерильными. Их использование у недоношенных детей и у детей с возможными нарушениями иммунитета возможно только по назначению и под наблюдением педиатра.

Өнімді дәрігердің кеңестеріне сәйкес пайдаланыңыз. Бала қоспасын әзірлегенде гигиена ережелерін, өнімді тұтыну бойынша кеңестерді және сақтау шарттарын қатаң ұстану өте маңызды. Осы нұсқаулықтарды ұстанбау бала денсаулығына едәуір зиян келтіруі мүмкін. Құрғақ балалар сүт қоспалары қаптамасы ашылғаннан кейін зарарсыздандырылған болып табылмайды. Оларды күніне жетпей туған балаларға және иммунитетінінің бұзылуы ықтимал балаларға педиатрдің тағайындауымен және бақылауымен ғана пайдалануға болады.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПОРЦИИ НА ОДНО КОРМЛЕНИЕ / БІР ТАМАҚТАНДЫРУ МӨЛШЕРЛЕМЕСІН ДАЙЫНДАУ

1. Тщательно вымойте бутылочку, соску, крышку, мерную ложку и всю посуду, которая будет использоваться при приготовлении смеси, затем прокипятите ее в течение 5 минут. / Құтыны, емізіткі, қақпақты, өлшеуіш қасықты және барлық қоспаны әзірлегенде пайдаланылатын ыдысты әбден жуып тазалаңыз, да 5 минут қайнатыңыз.

2. В отдельной кастрюле прокипятите воду при сильном кипении в течение 5 минут. Дождитесь, пока вода не станет слегка теплой (примерно 37 °С). / Суды жеке кастрөлде 5 минуттың ішінде қатты қайнатыңыз. Судың аздап суығанын күтіңіз (шамамен 37 °С).

3. Налейте необходимое количество теплой, предварительно прокипяченной воды в простерилизованную бутылочку. / Жылы, алдын ала қайнатылған судың қажетті мөлшерін зарарсыздандырылған шөлмекке құйыңыз.

4. Наполните порошком прилагаемую мерную ложку, затем удалите избыток порошка («горку») с помощью лезвия чистого ножа. / Бірге салынған өлшеуіш қасыққа ұнтақты толтырып салыңыз, одан кейін ұнтақтың артығын («үймені») таза пышақ қырының көмегімен алып тастаңыз.

5. Добавьте одну мерную ложку порошка на каждые 30 мл воды. Перемешайте до полного растворения. Проверьте температуру смеси и кормите ребенка. / 30 мл суға бір қасық ұнтақ қосыңыз. Толығымен ерігенше араластырыңыз. Температурасын тексеріп тамақтандырыңыз.

6. Если Вы развели смеси больше, чем на одно кормление, она должна храниться в холодильнике при температуре 2–4 °С и быть использована в течение 24 часов. После начала кормления взятая порция смеси должна быть использована в течение часа. Через час остаток вылейте. / Егер қоспаны бір тамақтандырудан артық сұйылтсаңыз, он 2-4°С температурада тоңазытқышта сақталып, 24 сағаттың ішінде пайдаланылуы керек. Тамақтандыру басталғаннан кейін қоспаның алынған мөлшерлемесі бір сағаттың ішінде пайдаланылуы тиіс. Бір сағаттан кейін қалған қалдығын төгіңіз.

Дата производства: (число, месяц, год) смотрите на дне упаковки.
Годен до: (число, месяц,год) смотрите на дне упаковки.
Срок годности: 24 месяца.

Өндірілген күні: (күні, айы, жылы) қаптаманың астынан қараңыз.
Дейін жарамды: (күні, айы, жылы) қаптаманың астынан қараңыз.
Жарамдылық мерзімі: 24 ай.

830-006-000 S280
©2018 Abbott