

Способ приготовления

- 1 Вымойте руки и возьмите чистую посуду.
- 2 Вскипятите питьевую воду в течение 5 мин. и дайте ей остыть до 40 °С. Налейте в чистую тарелочку 150 мл воды.
- 3 Отмерьте 50 г сухой каши (7 столовых ложек) в отдельную мисочку.
- 4 Постепенно добавляйте в тарелочку с водой сухую кашу, непрерывно помешивая до однородного состояния.
- 5 Накройте тарелочку и дайте каше настояться в течение 5 мин.



Не варите! Кормите ребенка чистой ложкой. Кашу следует готовить непосредственно перед каждым кормлением. Не храните оставшуюся после кормления разведенную кашу. Начинайте вводить новый продукт с 1 чайной ложки, постепенно увеличивая порцию до необходимого объема.