

# Как впервые сменить подгузник

Смена подгузника – это такая же часть материнства, как кормление, даже если сначала вы можете столкнуться с некоторыми трудностями. Хорошо разобравшись в основных особенностях, вы сможете обеспечить малышу сухость и комфорт. Благодаря этому он всегда будет готов любить, играть и спокойно спать.



Снимите использованный подгузник, подмойте ребенка или очистите складки кожи малыша нежными влажными салфетками, например, Pampers® Sensitive™. **Всегда вытирайте по направлению к попе.**



Осторожно приподнимите малыша за голени и подложите под него чистый подгузник. **Цветной рисунок должен быть спереди.**



Застегните подгузник и поправьте эластичные застёжки так, чтобы подгузник не был слишком тесным или свободным. Между подгузником и животиком должны помещаться два пальца. **Если подгузник часто протекает, возможно пора переходить на следующий размер.**

