

# сонатон

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Биологически активной добавки к пище

«СОНАТОН»

### Общие сведения

Натуральный сбалансированный комплекс биологически активных веществ растительной природы для снятия тревоги, нормализации сна и контроля над эмоциями.

Включает в себя 5 растительных экстрактов с нормированными дозировками.

### Форма выпуска

Таблетки покрытые оболочкой массой 0,45 г, 60 штук в упаковке.

### Состав 1 таблетки

#### Активные компоненты:

Экстракт валерианы сухой	100 мг
Экстракт пустырника сухой	10,0 мг
Экстракт мяты сухой	10,0 мг
Экстракт Melissa сухой	10,0 мг
Экстракт хмеля сухой	2,5 мг

Биологически активные компоненты	Содержание в суточной дозе (6 таблеток)	% от адекватного уровня потребления
Валереновая кислота	2,4 мг	120*
Флавоноиды (в пересчете на рутин)	1,8 мг	6

**Вспомогательные компоненты:** сахар, магния карбонат основной (носитель), крахмал картофельный (наполнитель), поливинилпирролидон низкомолекулярный (загуститель), тальк (уплотнитель), воск пчелиный (глазирователь), аэросил (антислеживающий агент), кальция стеарат 1-водный

(антислеживающий агент), масло вазелиновое (пищевое) (E905a), краситель пищевой «Зелёное яблоко» (E102 и E133).

Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

### **Биологические свойства**

Высокая биологическая активность «СОНАТОНА» обусловлена входящими в его состав компонентами, которые оказывают общеуспокаивающее действие, уменьшают проявления тревоги и страха.

**Валериана** содержит активный компонент - валереновую кислоту. Издавна применяется для стабилизации нервной системы, для нормализации работы сердца и сосудов, снятия эмоционального возбуждения и нормализации сна.

**Пустырник** помогает при неврозах, бессоннице, повышенной тревожности. Сочетание валерианы и пустырника оказывает седативное воздействие на нервную систему, помогает при бессоннице, замедляет учащённое сердцебиение. Валериана и пустырник схожи по своему эффекту и усиливают действие друг друга, делают лучше и крепче сон, а также помогают при перевозбуждении.

**Мята** содержит флавоноиды, ментол, эфирные масла. Обладает спазмолитическим, седативным эффектами, улучшает работу головного мозга.

**Мелисса** содержит флавоноиды и эфирные масла. Используется в качестве натурального успокоительного средства. Оказывает ярко выраженное расслабляющее действие на организм, эффективна при стрессе и переутомлении.

**Хмель** содержит флавоноиды и эфирные масла. Хмель известен своими успокаивающими свойствами; применяется при нарушениях сна, снимает излишнюю возбудимость.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – источника валереновой кислоты.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Прием продукта не рекомендуется водителям, диспетчерам и лицам сходных профессий. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности:** 3 года

Хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Наименование и место нахождения изготовителя/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ОАО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл,

г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, 121, тел./факс (8362) 45-00-00.

СГР № RU.77.99.11.003. E.002417.06.18 от 09.06.2018 г

Не является лекарственным средством