

Способ приготовления



1

Вымойте руки и возьмите чистую посуду.



2

Вскипятите питьевую воду в течение 5 мин. и дайте ей остыть до 40 °С. Налейте в чистую тарелочку 150 мл воды.

Не варите! Кормите ребенка чистой ложкой. Кашу следует готовить непосредственно перед каждым кормлением. Не храните оставшуюся после кормления разведенную кашу.



3

Отмерьте 50 г сухой каши (6 столовых ложек) в отдельную мисочку.



4

Постепенно добавляйте в тарелочку с водой сухую кашу, непрерывно помешивая до однородного состояния.

Начинайте вводить прикорм с 1 столовой ложки каши, разведенной 4–5 ложками кипяченой воды. Постепенно увеличивайте количество каши до одной целой порции.