



3

Детское молочко **Симилак Классик 3** — продукт детского питания для детей раннего возраста, сухой молочный напиток для питания детей старше 12 месяцев.

ВАЖНО: Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Грудное молоко — лучшее питание для ребенка раннего возраста, его необходимо сохранять как можно дольше. Для питания детей старше 12 месяцев может быть использован **Симилак Классик 3**. Перед применением рекомендуется посоветоваться с врачом. Не использовать при галактоземии.

Бала сүті Симилак Классик 3 — бөбектің жастағы сабилерге арналған балалар өнімі, 12 айдан асқан сабилерге берілетін құрғақ сүт сусыны.

МАҢЫЗДЫ: Ерте жастағы балаларды емізген дұрыс болады. Емішек сүті — баланың алғашқы күнінен бастап-ақ ең пайдалы тамақ болып табылады, емізуді мүмкіншілік болса узағырақ сақтаған жөн. 12 айдан асқан балаларды тамақтандыруда **Симилак Классик 3** пайдалануы мүмкін. Қолдану алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады. Галактоземияда қолдануға болмайды.

В возрасте от 1 до 3 лет Ваш ребенок очень сильно меняется. Он начинает ходить, бегать, говорить — он познает мир и становится полноценной личностью.

Симилак Классик 3 специально создан, чтобы помочь развитию Вашего ребенка в соответствии с его возрастом и потребностями.

Можете быть уверены, что смесь **Симилак Классик 3** обеспечит Вашего ребенка белком и энергией для роста и развития, а также ключевыми питательными веществами для комфортного пищеварения и крепкого здоровья.

Важно помнить, что по ряду важнейших питательных веществ, таких как жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, железо, цинк и витамины С и Е, смесь **Симилак Классик 3** превосходит коровье молоко.

Симилак Классик 3 — это отличный выбор для Вашего любопытного, активного и самостоятельного ребенка в этот насыщенный период его жизни.

Наши научные разработки обеспечивают такие преимущества смеси **Симилак Классик 3**, как комфортное пищеварение и полноценный рост.

НАДЕЖНАЯ ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО МАЛЫША

КОМФОРТНОЕ ПИЩЕВАРИЕНИЕ

Симилак Классик 3 специально разработан для хорошего усвоения и комфортного пищеварения, так как содержит:

- ✓ **Пребиотики ГОС** (галактоолигосахариды) — натуральные пищевые волокна, способствующие росту полезной микрофлоры кишечника и формированию мягкого стула.
- ✓ **Нуклеотиды** — важные компоненты для созревания желудочно-кишечного тракта.
- ✓ **Уникальную смесь растительных жиров без пальмового масла**, нежно воздействующую на кишечник и способствующую сокращению частоты запоров.

ПОЛНОЦЕННОЕ РАЗВИТИЕ

Симилак Классик 3 содержит все необходимые компоненты для полноценного развития ребенка второго года жизни:

- ✓ **Омега-3, Омега-6** — незаменимые жирные кислоты, способствующие развитию мозга и зрения малыша.
- ✓ **Тщательно подобранный состав жиров и отсутствие пальмового масла** способствуют более высокому усвоению кальция в сравнении со смесями, содержащими пальмовое масло.
- ✓ **Сбалансированный комплекс витаминов и минералов** для гармоничного роста и развития ребенка.

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА КОРМЛЕНИЯ / ТАМАҚТАНДЫРУДЫҢ ШАМАЛЫ СЫЗБАСЫ

Примерный возраст ребенка / Баланың шамалы жасы		12 месяцев и старше / 12 ай және одан асқан
На одно кормление / Бір рет тамақтандыруға	Вода (теплая, предварительно прокипяченная), мл / Су (жылы, алдын ала қайнатылған), мл	180
	Количество мерных ложек без горки / Өлшеуіш қасық саны	7
Количество кормлений в сутки / Тәулігіне тамақтандыру саны		1-3

¹ Стандартное разведение: одна мерная ложка 4,45 г (прилагается) порошка без горки + 26 мл воды. / Стандартты сұйылту: ұнтақтың өлшеуіш қасықтың бір деңгейі 4,45 г (қасық ішінде берілген) ар 26 мл суға.

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» В РФ: 8 800 100 54 45
WWW.SIMILAC.RU



УКАЗАНИЯ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ / ДАЙЫНДАУ ЖӘНЕ ПАЙДАЛУАНУ БОЙЫНША НҰСҚАУЛЫҚТАР

Строго следуйте рекомендациям врача относительно того, как часто и какого объема порции продукта давать ребенку.

Смесь разводится водой и используется как напиток в дополнение к твердой пище.

Вымойте руки и все предметы, в том числе мерную ложку, перед приготовлением напитка.

Прокипятите воду при сильном кипении, затем остудите.

Налейте порошок прилаженной мерную ложку, затем удалите избыток порошка («горку») с помощью лезвия чистого ножа.

Добавьте **семь ложек** смеси на каждые 180 мл теплой, предварительно прокипяченной воды.

Если Вы развели смесь больше, чем на одно кормление, она должна храниться в холодильнике при температуре 2-4 °C и быть использована в течение 24 часов.

После начала кормления взятая порция смеси должна быть использована в течение часа. Через час остаток вылейте.

ПРИМЕЧАНИЕ: приготовленную смесь можно также давать из чашки, использовать для приготовления каш и другой твердой пищи.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: никогда не готовьте и не разогревайте смесь в микроволновой печи. Это может привести к серьезным ожогам.

Өнімді балаға қалай және қалай келемде беру керектігіне қатысты дәрігер кеңестерін қатаң ұстаныңыз.

Қоспа сумен араластырып, қатты тағамға қосымша ретінде сусын ретінде қолданылады.

Сусынды әзірлеу алдында қолыңызды және барлық заттарды, оның ішінде өлшеуіш қасықты жуыңыз.

Суды қатты қайнатып, содан кейін суытыңыз.

Бірге салынған өлшеуіш қасыққа ұнтақты толтырып салыңыз, одан кейін ұнтақтың артығын («үймені») таза пышақ қырының көмегімен алып тастаңыз.

Әр 180 мл алдын ала қайнатылған суға қоспаңыз **жеті қасық**ын қосыңыз.

Егер қоспаңыз бір тамақтандырудан артық сұйылтсаңыз, ол 2-4°C температурада тоңазытқышта сақталып, 24 сағаттың ішінде пайдаланылуы керек.

Тамақтандыру басталғаннан кейін қоспаңыз алынған мөлшерлемесі бір сағаттың ішінде пайдаланылуы тиіс. Бір сағаттан кейін қалған қалдығын төгіңіз.

ЕСКЕРТУ: Дайындалған ботқаны сонымен қатар шыны-аяқтан беруге, ботқаларды және басқа да қатты тағамдарды дайындау үшін пайдалануға болады.

ЕСКЕРТУ: ешқашан қоспаңыз қысқа толқынды пештің ішінде дайындамаңыз және ысытпаңыз. Бұл қауіпті күйіктерге әкелуі мүмкін.

Дата производства: [число, месяц, год] смотрите на дне упаковки.

Годен до: [число, месяц, год] смотрите на дне упаковки.

Срок годности: 24 месяца.

Өндірілген күні: [күн, айы, жылы] қалпамаңың астынан қараңыз.
Дейін жарамды: [күн, айы, жылы] қалпамаңың астынан қараңыз.
Жарамдылық мерзімі: 24 ай.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ / ТАҒАМДЫҚ ҚҰНДЫЛЫҒЫ

Показатели / Керектіктер	Елемең / Біріктер	В 100 г порошка / 100 г ұнтақта	
		в 100 мл при стандартном разведении ¹ / Стандартты әзірлеуіне, 100 мл	шәрше
Энергетическая ценность / Энергетикалық құндылығы	ккал (кДж)	485 (2032)	74 (309)
Белки / Ақуыздар	г	16,99	2,58
Жиры, в т.ч. / Майлар, соның ішінде	г	23,84	3,62
Линолевая кислота / Линол қышқылы	г	4,14	0,63
Линоленовая кислота / Линолен қышқылы	г	0,39	0,06
Арахидоновая кислота (ARA) / Арахидон қышқылы (ARA)	мг	9	1,4
Докозагексаеновая кислота (DHA) / Докозагексаен қышқылы (DHA)	мг	27	4,1
Углеводы (включая ГОС) / Көмірсулар (ГОС қоса)	г	52,05	7,91
ГОС / ГОС	г	2,63	0,40
Таурин / Таурин	мг	31,3	4,8
ВИТАМИНЫ / ВИТАМИНДЕР			
Витамин А / А витамині	мкг RE	520	79
Витамин D ₃ / D ₃ витамині	мкг	7,7	1,17
Витамин E / E витамині	мг α-TE	13,3	2,0
Витамин K ₁ / K ₁ витамині	мкг	48	7,3
Витамин C / C витамині	мг	71,6	10,9
Фолиевая кислота / Фолий қышқылы	мкг	104	16
Витамин B ₁ / B ₁ витамині	мг	0,66	0,10
Витамин B ₂ / B ₂ витамині	мг	0,87	0,13
Витамин B ₆ / B ₆ витамині	мг	0,87	0,13
Витамин B ₁₂ / B ₁₂ витамині	мкг	2,89	0,44
Ниацин / Ниацин	мг	8,42	1,28
Пантотеновая кислота / Пантотен қышқылы	мг	3,48	0,53
Биотин / Биотин	мкг	22,7	3,5
Холин / Холин	мг	80	12,2
МИНЕРАЛЫ / МИНЕРАЛДАР			
Натрий / Натрий	мг	239	36
Калий / Калий	мг	837	127
Хлориды / Хлоридтер	мг	554	84
Кальций / Кальций	мг	756	115
Фосфор / Фосфор	мг	436	66
Магний / Магний	мг	56,9	8,6
Железо / Темір	мг	7,83	1,19
Цинк / Мырыш	мг	3,71	0,56
Марганец / Марганец	мкг	62	9
Медь / Мыс	мкг	432	66
Йод / Йод	мкг	200	30,4
Нуклеотиды / Нуклеотидтер	мг	17,1	2,6
Осмоляльность / Осмолялділігі	мОсм/кг	—	319

100 мл готовой к употреблению смеси **Симилак Классик 3** = 15,2 г порошка + 88 мл воды. Қолдануға дайын 100 мл **Симилак Классик 3** қоспасы = 15,2 г ұнтақ + 88 мл су.