

# МАСТЕР КЛАСС

Модный МАНИКЮР &  
Стильный ПЕДИКЮР

5 цветов лака  
20 наклеек  
2 вида блесток

Легко  
смывается  
водой!

Лак с клубничным  
ароматом

У меня маникюр!

4+

## Инструкция по использованию

## Состав набора:

- 1 Лак для ногтей - 5 цветов;
- 2 Масло для кутикулы;
- 3 Блестки золотистые и серебряные;
- 4 Наклейки для украшения ногтей - 20 шт;
- 5 Пилочки для ногтей;
- 6 Кисточка;
- 7 Разделитель для пальцев ног;
- 8 Инструкция

у меня маникюр!



## Юная леди!

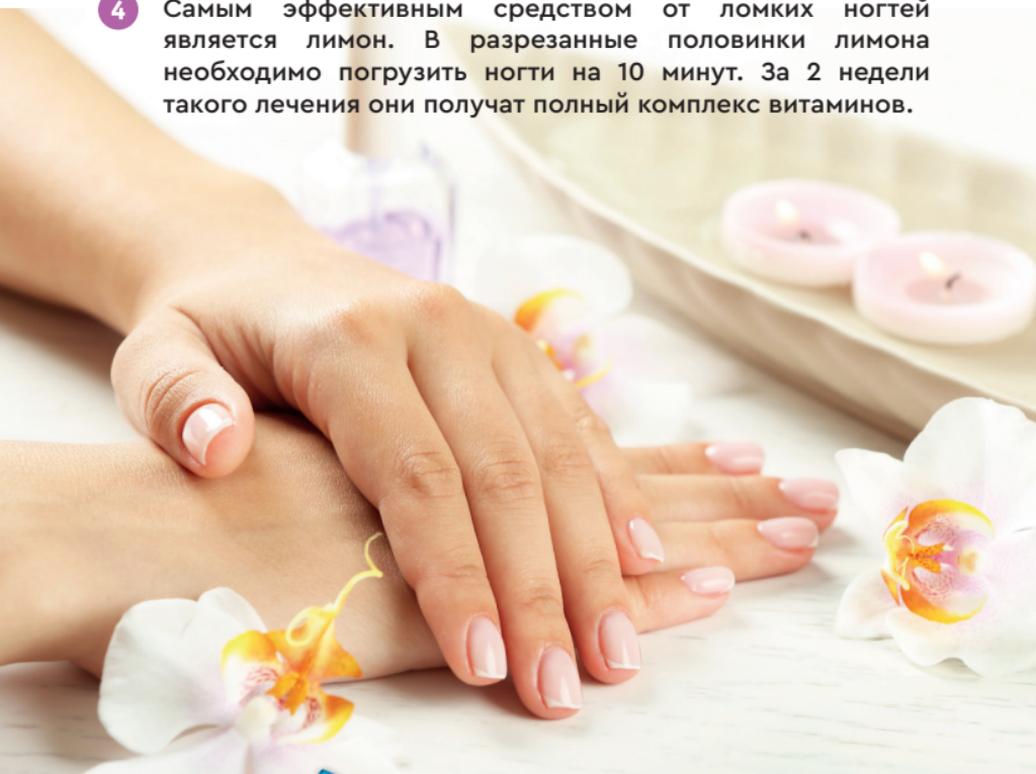
Красивые и ухоженные руки – признак успешной девушки. При первом знакомстве люди часто обращают внимание не только на глаза, но и на руки нового собеседника. Ухоженные руки всегда производят хорошее впечатление, поэтому очень важно с ранних лет научиться заботиться о своих руках и особое внимание уделять внешнему виду ногтей. Уметь сделать маникюр, красиво покрыть ногти лаком, придумать дизайн ногтей – все эти навыки необходимы, чтобы быть красивой, привлекательной и всегда в центре внимания.

**Мы поможем тебе этому научиться!**



## Основные правила для красоты твоих рук и ногтей:

- 1 После каждого контакта с водой желательно смазывать руки кремом.
- 2 Массаж – очень эффективное средство сохранения гладкости и упругости кожи. Для этого отлично подойдет оливковое масло.
- 3 Делать ванночку с морской солью раз в неделю. Достаточно подержать руки в соленой воде в течении 15–20 минут, и они станут более ухоженными.
- 4 Самым эффективным средством от ломких ногтей является лимон. В разрезанные половинки лимона необходимо погрузить ногти на 10 минут. За 2 недели такого лечения они получат полный комплекс витаминов.



## Правила безопасности:

- 1 **Делай маникюр и педикюр под присмотром взрослых.**
- 2 **Если лак попал на кожу, просто смой его водой. Наш лак безопасный и не навредит твоей коже, но если он засохнет, снимать пленку будет неприятно.**
- 3 **Держи лак подальше от глаз и не пробуй его на вкус. Если он все-таки попал в глаза или в рот, сразу расскажи об этом маме!**
- 4 **Не держи лак на ногтях дольше 4-х часов – он может сильно засохнуть, особенно под действием солнца. Если такое случилось, вместе с мамой смойте лак специальным средством.**

## Как правильно снять лак:

- 1 **Подставь покрашенный ноготь под теплую струю воды.**
- 2 **Потри круговыми движениями, пока лак не начнет отслаиваться.**
- 3 **Если лак не отходит, воспользуйся специальным средством для снятия лака.**

Не ленись, ухаживай за своими руками, тогда они будут нежными и красивыми. Пусть ухоженные руки станут твоей визитной карточкой!

## Приступаем к маникюру:



1  
Вымой руки с мылом и вытри их насухо.

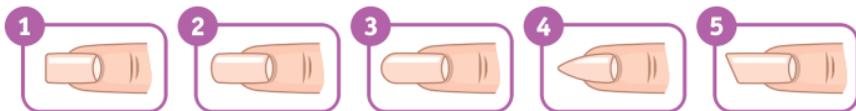


2  
Придай ногтям форму пилочкой («цветочной» стороной).

Помни, что подпиливать можно только сухие ногти. Подпиливай их только в одном направлении: от края ногтя к середине.

## Форма ногтей:

Теперь давай выберем форму в соответствии с твоим характером.



1. **Квадратные** — лидер, сильная, дерзкая.
2. **Овально-квадратные** — уверенная в себе, амбициозная.
3. **Овальные** — женственная, романтическая, заботливая.
4. **Острые** — любящая риск, азартная.
5. **Скошенные** — оригинальная, креативная.



## Обработка кутикулы:

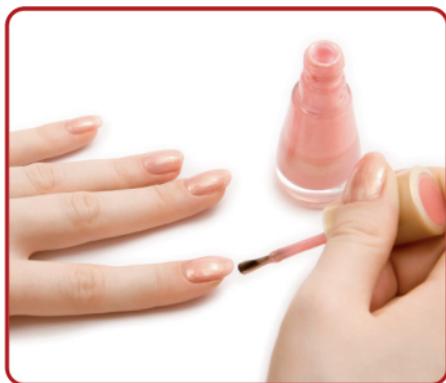
Кутикула – это тонкая кожа, которая нарастает на ноготь. Смажь её специальным маслом. Оно размягчит кутикулу и предотвратит появление заусенцев. Подожди минуту и аккуратно отодвинь кутикулу палочкой из набора. Только не нажимай на палочку сильно, чтобы не повредить кожу!

## Полировка ногтей:

Давай займемся полировкой ногтей. Белая сторона пилочки придаст блеск твоим ногтям. Полируй ей ногти не дольше 10-ти секунд. Если ты будешь нарушать это правило, твои ногти станут тонкими и хрупкими.

**Всё! Теперь твои пальчики готовы для нанесения покрытия!**

## Нанесение лака:



Убедись, что на ногтях не осталось масла. Теперь можно наносить лак. Мастера маникюра наносят его тремя штрихами. Один штрих посередине ногтя, и два боковых. Штрихи должны быть быстрыми! Для насыщенного цвета наноси 2 слоя лака. Перед нанесением второго слоя дай лаку подсохнуть 5 минут.

**Поздравляем! Твой маникюр готов!**

## Цветной маникюр:



### Двухцветный маникюр:

Нанеси лак одного цвета на большой палец, указательный и мизинец. А лак другого цвета нанеси на средний и безымянный. Теперь подожди 5 минут, чтобы лак высох. Готово!



### Разноцветный маникюр:

Используй все цвета!



### Маникюр с наклейками:

Нанеси наклейки на покрашенные ногти, когда лак высохнет. Будь осторожна! Наклейки могут порваться. Отделяй их аккуратно.



### Графический маникюр:

Нанеси лак одного цвета на ноготь. Подожди 5 минут, пока лак высохнет. Возьми скотч и закрой часть ногтя. Видимую часть покрась другим цветом. Затем сними скотч. Так можно создать красивые узоры.



## Градиентный маникюр:



1. Возьми из набора спонж в форме сердечка.
2. На его боковую сторону нанеси два вида лака как показано на рисунке.
3. Прижимай спонж к ногтям так, чтобы на них оставался лак.
4. Когда лак на спонже закончится, нанеси его снова, чтобы цвет оставался насыщенным.

## Мерцающий маникюр:



1. Нанеси лак любого цвета на один ноготь.
2. Затем сразу же посыпь блёстки с помощью кисточки, пока лак не успел высохнуть. Для этого нужно макнуть кисточку в блески и потрясти над ногтем.
3. Таким же способом сделай мерцающий маникюр на остальных ногтях.
4. Если хочешь, чтобы маникюр держался дольше, после полного высыхания лака с блестками покрой его еще верхним слоем, который ты можешь спросить у мамы или приобрести в магазине.

## Педикюр:

- 1 Сначала нужно удалить сухую кожу на ногах и почистить их от грязи. Для этого отлично подойдет соляная ванночка для ног и скраб.
- 2 Начнем с ванночки. Налей в тазик литр теплой воды и раствори в ней 4 чайные ложки морской соли.
- 3 Помой ножки в этой воде, затем сполосни их чистой водой и вытри полотенцем.
- 4 Возьми скраб для ног и потри им ножки, смой и вытри насухо.
- 5 Потри пемзой огрубевшие участки кожи (натоптыши, мозоли).



- 6 После обработки скрабами и пемзой кожу нужно полноценно напитать и увлажнить. Для этого смажь ступни питательным кремом и сделай легкий массаж.
- 7 Затем придай форму ногтям цветной стороной пилочки. Старайся сильно не скруглять ногти, так как закругленные ногти могут врасти в кожу.
- 8 Теперь нужно обработать кутикулу. Это тонкая кожица, которая нарастает на ноготь. Смажь ее специальным маслом. Оно размягчит кутикулу и предотвратит появление заусенцев. Подожди минуту и аккуратно отодвинь кутикулу палочкой из набора. Только не нажимай на палочку сильно, чтобы не повредить кожу!
- 9 Помести пальцы в педикюрные разделители, которые есть в наборе. Так будет удобнее наносить лак.
- 10 Выбери любимый лак из набора. Нанеси его на ногти. Подожди 5 минут, пока лак высохнет. Затем убери разделители. Твой педикюр готов!



## Интересные идеи для педикюра:



Весёлого творчества!