Пищевая ценность (Нутрициенты)

	в 100 г сухой каши	в порции сухой каши 15 г	доля порции от суточной потребности ребенка в возрасте 6 месяцев, %**
		Белок (г)	Витамины (мг) / Минералы (мг)
средние значения			
Энергетическая ценность килокалории, кДж/ккал	1511,4/ 361,0	226,7/ 54,2	
Калькулированные (рассчитанные), кДж/ккал			
Белок, г / Акуыз, г	7,5	1,1	
Жир, г / Май, г	1,0	0,15	
Углеводы, г / Көмірсулар, г	80,00	12,0	
Витамины / Дәрумендер			
Витамин А, мг / А дәрумені, мг	0,43	0,06	15,0
Витамин Е, мг / Е дәрумені, мг	5,23	0,78	26,0
Витамин D, мкг / D дәрумені, мкг	9,0	1,35	13,5
Витамин В$_1$, мг / В$_1$ дәрумені, мг	0,44	0,07	17,5
Витамин В$_2$, мг / В$_2$ дәрумені, мг	0,42	0,06	12,0
Витамин В$_6$, мг / В$_6$ дәрумені, мг	0,45	0,07	14,0
Витамин В$_{12}$, мкг / В$_{12}$ дәрумені, мкг	0,55	0,05	12,5
Фолиевая кислота, мг / Фолиевая қышқылы, мг	0,043	0,006	6,0
Пантотеновая кислота, мг / Пантотенді қышқылы, мг	1,75	0,26	17,3
РР, мг / РР, мг	4,5	0,68	11,3
Биотин, мкг / Биотин, мкг	5,7	0,86	
Витамин С, мг / С дәрумені, мг	40,0	6,0	17,1
Минеральные вещества (справочно) / Минералды заттар (анықтамалық)			
Натрий, мг, не более / Натрий, мг, не более	30,0	4,5	1,6
Железо, мг / Темір, мг	5,0	0,75	10,7
Цинк, мг / Мырыш, мг	4,5	0,7	23,3
Йод, мкг / Йод, мг	40,0	6,0	10,0

***РСНП – рекомендуемая суточная норма потребления.
****УТП – пропорция удовлетворения потребности нормы. Мінез-100 г кұрғақ, бөлшада ең көбі 8 г

Как правильно сделать свой «Первый выбор»? Совет от «ФрутоНяни»

Сухие каши являются важными продуктами в ежедневном рационе малыша.

Крупы содержат растительные белки, углеводы, жиры, необходимые для роста и развития ребенка.

Безмолочная рисовая гипоаллергенная каша «ФрутоНяня» - продукт «Первого выбора», который оптимально подходит для знакомства ребенка с зерновым видом прикорма. Кашо не содержит сахара, соли, консервантов и красителей. Гипоаллергенность безмолочных каш «ФрутоНяня» доказана клинически в НЦЗД в 2011г.

Безмолочные каши «ФрутоНяня» можно с легкостью развести грудным молоком, водой или детской молочной смесью**, если малыш находится на смешанном или искусственном вскармливании. Для приготовления каши можно использовать воду «ФрутоНяня», которая не требует кипячения, а также подходит для питья ребенка с первых дней жизни.

*Первый выбор продукта для первого знакомства с соответствующей категорией продукции «ФрутоНяня».

**Лучшим питанием для ребенка является грудное молоко.

Каши «ФрутоНяня» производятся только из натурального сырья и дополнительно обогащены витаминами и минеральными веществами.

Рис легко усваивается из-за низкого содержания клетчатки и обладает обволакивающим свойством за счет высокого содержания крахмала.

Витамины и минеральные вещества, входящие в состав сухих каш «ФрутоНяня», не подвергаются температурной обработке и добавляются в кашу на финальном этапе производства, что позволяет сохранить все полезные свойства нашего продукта.

Способ приготовления порции

Перед приготовлением вымойте руки и проверьте чистоту посуды

Дайын болғанша алдыңыз қолыңыз бен ыдыстың таза екенін тексеріңіз

Налейте в тарелочку 135 мл кипяченой и охлажденной до 40-50 °С воды

Дайын болғанша алдыңыз суды таза ыдысқа 135 мл, 40-50°С температурасына дейін суытылған суды, 135 мл мөлшерін құйыңыз.

Добавьте 15 г сухой каши, медленно высыпая и тщательно перемешивая до получения однородной консистенции.

15 г ** құрғақ ботқа қосамыз, біртіндеп ағызып отырып, біркелкі консистенция алғанға дейін жақсылап араластырыңыз.

Дайын ботқаны ішуге дайын

1 — 2 — 40-50°С — 135 мл — 3 — 15 г

Представляет на стоим порциями включения в рацион ребенка. Рекомендуется для детей, проявляют не переносимость обязательное. Рекомендуется. Индивидуальные рекомендации по решению питания ребенка раннего возраста необходимо обсудить со специалистом***

Когда 50 °С вы можете получить следующим образом: Добавьте 1 часть кипятка к 2 частям комнатной температуры и два части воды комнатной температуры.

Ботқаны 50°С температурасына дейін суытуды мынадай жолмен істеуіңіз мүмкін: 1 бөлік қайнаған суды 2 бөлік бөлмедегі температурадағы суға қосыңыз.

***Одна столовая ложка сухой каши с верхом приблизительно равна 7 г.

Шамамен алғанда дайын ботқаны бір қасық шамамен 7 г.

Каша рисовая

безмолочная быстрорастворимая, обогащенная витаминами и минеральными веществами, для питания детей раннего возраста

Состав

Мука рисовая, витамины (С, Е, РР, пантотеновая кислота, В2, В1,В6, А, фолиевая кислота, D3, биотин, В12), минеральные вещества (железо, цинк, йод).

Продукт может содержать следы молока и следы глютена, так как все сухие каши «ФрутоНяня» производятся на одном промышленном оборудовании.

Условия хранения и срок годности

Невскрытую упаковку следует хранить в сухом, прохладном месте, защищенном от прямых солнечных лучей, при температуре не более 25 °С и относительной влажности не более 75 %. Открытую упаковку хранить в сухом прохладном месте (но не в холодильнике) не более 20 дней. После каждого использования пакет тщательно закрывать. **Срок годности каши-12 месяцев с даты изготовления. Дату изготовления смотрите на дне упаковки.**

Рекомендации по употреблению

Рекомендуется детям с 4 месяцев.

Не нагревать кашу постепенно с 1 чайной ложки готового продукта. Рекомендуемое количество порций каши — 1-2 в день. Для кормления используйте только свежеприготовленную кашу. Оставшаяся после кормления порция не подлежит использованию. Хранение- 24 часа при +2 +8 С, 1 месяц при -18 С, 12 месяцев -18 С. Отчи , в 8 месяцев – +18С г, 12 месяцев – 200 С. Допускается приготовление каши с использованием грудного молока, искусственной смеси, цельного, обезжиренного или частично разбавленного молока. При приготовлении каши необходимо строго соблюдать инструкции, указанные на упаковке. Внимание! При транспортировке может произойти нарушение герметичности упаковки. Попробуйте продукт перед кормлением ребенка.

Сақтаңыз жыпыны бұзылмаған ораманы. Дәрумендермен және минералды заттармен байытылған, тез еритін сүтсіз күріш ботқасы. Құрамы: Күріш ұны, дәрумендер (С, Е, РР, пантотен қышқылы, В2, В1,В6, А, фолий қышқылы, D3, биотин, В12), минералды заттар (темір, мырыш, йод). Өнім құрамында тектес іздері болуы мүмкін, себебі «ФрутоНяня» өнімдерінің барлығы бір технологиялық жабдықта өндіріледі. Өнім құрамында жұқ ізді болуы мүмкін, себебі «ФрутоНяня» өнімдерінің барлығы, күріш, бопқасы бір технологиялық жабдықта өндіріледі. **Тұтыну жиілігі ұсынылған. Балаларға 4 айлық жасқа дейін ұсынылады.** Ботқаны ыстық сумен аздап-аздап, шамамен бірте-бірте неғұрлым тығыздау. Ботқа ұсынылған ұсынылатын мөлшерге - күніне 1-2. Тамақтандыру үшін тек жаңа дайындалған ботқаны қана пайдаланыңыз. Тамақтандырудан кейін қалған ас үлесі пайдаланылуға тиіс емес. Ботқаны сақтау: +2 +8 С кезінде 24 сағат, -18 С кезінде 1 ай, -18 С кезінде 12 ай. Отчи , 8 айда +18С г, 12 айда 200 С. Ешқандай сүтті, жасанды қоспаны, қоюландырылмаған немесе ішінара суландырылған сүтті пайдалана отырып, ботқаны дайындауға болады. Ботқаны дайындау кезінде қатаң нұсқаулықтарды қатаң сақтау керек. **Назар аударыңыз! Тасымалдау кезінде орамның бұзылуы мүмкін.** Балаңыз тамақтанбай алдындағы, өнімнің дәмін татып көріңіз. **Сақтау шарттары және жарамдылық мерзімі.** Ашылмаған қаптаманы тікелей күн сәулелерінен қорғалған, құрғақ және салқын жерде, 25 °С-ден аспайтын температурада және салыстырмалы ылғалдылығы 75 %-дан аспайтын жерде сақтаңыз. Ашық қаптаманы құрғақ және салқын жерде (бірақ тоңазытқышта емес) 20 күннен асырмай сақтаңыз. Әрбір рет қолданып болғаннан кейін пакетті жауып тастаңыз. **Қораптың жарамдылық мерзімі - дайындалған күннен бастап 12 ай. Дайындалған күнін қаптаманың, түбінен қараңыз.**

Дата изготовления / Дайындалған күні

Изготовитель:
ОАО «ПРОТЕРКО», Россия, 398902, г. Липецк, ул.Autoрская, владение 2, Тел. +7 (0742) 420508

Дайындаушы:
«ПРОТЕРКО» АҚБ, Ресей, 398902, Липецк қ., Autoрская к., меншік 2, Тел. +7 (0742) 420 00

Поставщики в Республике Беларусь:
СООО «ТТС Фест Ст» Беларусь", 220013, Минск обл., Минский р-н, Папоротский с/с, 40/1, дайон д., Дубравица, здание 48А, Тел. +7 (017) 500 22 08; ООО «Квадрудинскорг», г. Минск, ул. Западная, 13а, Тел. +7 (017) 344 16 70

Представительство ОАО «ПРОТЕРКО» в Республике Казахстан 050040, г. Алматы, ул. Переулок, д.31 Тел.: +7 727 277 4400. Казақстан Республикасындағы «ПРОТЕРКО» АҚБ, мекенжай: 050040, Алматы қ., Переулок к., 31 үй. Тел. +7 727 277 4400.

Сведения о возрастных ограничениях применения продукта «ФрутоНяня» смотрите на индивидуальной упаковке. Необходима консультация специалиста.
Фрутоняня и выдыр-ворыдыр как зыжыны шмотрыт турын малыт пор мен шатышан ырыжы. Мемлекет ямет-мерт.

*** Не следует превышать частоту употребления продукта, количество и объем обьюрт, рекомендованной на сутки порции каши для детей раннего возраста, если специалистом не рекомендовано иное. Лучшим питанием для детей раннего возраста является грудное молоко.

ОАО «ПРОТЕРКО» является «Экспертом по фруктам» по результатам исследования ООО «Инсаг» (Апрель 2013 г.) среди 25-30-летних женщин с детьми от 0 до 36 месяцев в 4 крупных городах России.