МОЛОЧНАЯ

Умница

СЛАДКИХ СНОВ
каша из пяти злаков с липой

(KZ) Ерте жастағы балаларға арналған тамақ өнімі, сүтті негіздегі қосымша тамақ өнімі, дәрумендермен және минералдармен байытылған тез ерігіш құрғақ ботқа "Жеке қосылған бес дақыл". Жасы 6 айдан асқан балаға.

Құрамы: ұн (бидай, сұлы, қарақұмық, күріш, жүгері), майсыздандырылған құрғақ сүт, қант, өсімдік майы, дәрумендер және минералды заттар, құрғақ жеке гүлінің сығындысы. Өнімнің құрамында глютен және сүт бар.

Емшек сүті - Сәбиіңіз үшін ең пайдалысы. Қосымша тамақ енгізу жөнінде дәрігермен кеңесіңіз.

1. Қолыңызды мұқият жуыңыз, таза ыдысты қолданыңыз.
2. Таза тәрелкеге 140мл қайнаған, 50°С дейін суытылған суды құйыңыз.
3. Дайындалған суға 30г ботқаны (5 ас қасық) бірте-бірте қосыңыз.
4. Қоюлығы бірқелкі болғанша әбден араластырыңыз. Ботқа пайдалануға дайын.

Жаңа ботқаны енгізуді дайын өнімнің 1 шай қасығынан бастаңыз, бірте-бірте порциясын тәуліктік нормаға жеткізіңіз. Тамақтандырғаннан кейін дайын ботқаның қалғанын сақтамаңыз.

Ашылғаны дейін және ашылғаннан кейін құрғақ салқын жерде +25 °С-ден аспайтын температурада және 75%-дан аспайтын салыстырмалы ылғалдылықта сақтау керек; ботқаны дайындағаннан кейін пакетті тығыз жабу керек; ашылған орамның ішіндегісін 20 күн ішінде пайдалану керек.

Өндірілген күні / жарамдылық мерзімі - қаптаманың түбінен қараңыз жарамдылық мерзімі өндірілген күннен бастап 12 ай.

ҚҰРАМЫНДА ГГА, БОЯҒЫШТАР МЕН КОНСЕРВАНТТАР ЖОҚ, ПІСІРУДІ ҚАЖЕТ ЕТПЕЙДІ.

Өндіруші: «Ивановский комбинат детского питания» ЖШС, Ресей, 153020, Иваново қ., 11-я Сосневская к-сі, 99 үй. Тел.: +7 (4932) 311-390.
Организация, принимающая претензии по качеству в Республике Казахстан: ТОО «Baby Food KZ», г. Алматы, ул. Лобачевского, 78А, тел +7 (727) 3173060. Қазақстан Республикасы аумағында арыз-талаптарды қабылдайтын ұйым: «Baby Food KZ» ЖШС, Алматы қ., Лобачевский көш., 78 А, тел +7 (727) 3173060.
Таза салмағы: 200 г

(MD) Produs alimentar pentru sugari. Aliment complementar. Terci uscat, cu lapte, instant ,din 5 cereale(grâu,ovăs, hrișcă, orez, porumb) cu extract de flori de tei «Terci din 5 cereale și tei somn dulce »îmbogățit cu vitamine și minerale. Pentru copii mai mari de 6 luni.

Ingrediente: făină (de grâu, de ovăs, de hrișcă, de orez, de porumb), lapte praf degresat, zahăr, uleiul vegetal, vitamine și minerale, extract uscat de floare de tei. Laptele matern - cel mai folositor pentru copilul dvs. Consultați medicul privind introducerea alimentației complementare. Produsul conține lapte și gluten.

1. Spălați-vă pe mâini și folosiți numai vase curate.
2. Turnați într-un vas curat 140 ml de apă, răcorită pînă la 50 °
3. 30 grame de terci (5 linguri), adaugați treptat în apa pregătită
4. Amestecați pînă la omogenizare. Terciul este gata pentru întrebuințare.

Începeți introducerea unui terci nou de la 1 linguriță de produs finit, treptat mărind porția pînă la necesarul zilnic.

Pînă și după deschidere a se păstra la un loc răcoros, la temperatura de pînă la +25° C și la umiditatea relativă a aerului de 75%. Nu folosiți resturile de terci rămas pentru masa ulterioară; după prepararea terciului închideți ermetic ambalajul; conținutul pachetului deschis utilizați în decurs de 20 zile.
Data de producere / Data de expirare - vezi pe ambalaj
Termen de valabilitate 12 luni de la data de producere.

NU CONȚINE OMG, COLORANȚI ȘI CONSERVANȚI. NU NECESITĂ FIERBERE.

Producător: OOO «Combinatul alimentației pentru copii din Ivanovo», Rusia, 153020, or. Ivanovo, str. Sosnevskaya 11-ea, nr. 99. Tel.: +7 (4932) 311-390.
Importator: "Imcomvil Grup" SRL, R. Moldova, or. Chisinau, str M. Drăgan 19, tel/fax: 022422034, email: sales@imcomvil-grup.md
Masa netă: 200 g
Produsul este certificat în R. Moldova

с 6 месяцев

РЕКОМЕНДОВАНО ОБЩЕСТВО ДЕТСКИХ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ

Умница

СЛАДКИХ СНОВ
каша из пяти злаков с липой

ZN CA I FE

+13 ВИТАМИНОВ

100% НАТУРАЛЬНЫЕ ЗЛАКИ

Продукт детского питания для детей раннего возраста, продукт прикорма, каша сухая молочная быстрорастворимая из пяти злаков (пшеница, овес, гречка, рис, кукуруза) с экстрактом цветков липы «Сладких снов Пять злаков с липой», обогащенная витаминами и минеральными веществами Ерте жастағы балаларға арналған тамақ өнімі, сүтті негіздегі қосымша тамақ өнімі, дәрумендермен және минералдармен байытылған тез ерігіш құрғақ ботқа «Жеке қосылған бес дақыл».

Дата изготовления
(число, месяц, год):

Номер партии:

Годен до
(число, месяц, год):

C/LDPE ВНУТРЕННЯЯ УПАКОВКА

21 КАРТОННАЯ КОРОБКА

EAC

4 680002 477176

МОЛОЧНАЯ

Умница

СЛАДКИХ СНОВ
каша из пяти злаков с липой

(UZ) Ilk yoshdagi bolalar uchun bolalarni oziqlantirish mahsuloti. Qo'shimcha ovqat mahsuloti. Vitaminlar va mineral moddalar bilan boyitilgan, tez eruvchan, besh xil boshoqli o'simliklardan (bug'doy, suli, guruch, makkajo'xori) jo'ka gullari ekstrakti qo'shib tayyorlangan "Sladkix snov Pyat zlakov s lipoy" sutli quruq bo'tqasi. 6 oydan oshgan bolalar uchun.

Tarkibi: Un (bug'doy, suli, grechka, guruch, makkajo'xori), yog'sizlantirilgan quruq sut, shakar, o'simlik yog'i, vitaminlar va mineral moddalar, jo'ka gullarining quruq ekstrakti. Mahsulot tarkibida sut va glyuten bo'lishi mumkin. Ko'krak suti - Bolangiz uchun eng foydali. Qo'shimcha ovqat kiritish bo'yicha shifokoringiz bilan maslahatlashing.

1. Qo'llaringizni yaxshilab yuving va toza idishdan foydalaning.
2. Toza likopchaga qaynatilgan va 50°C gacha sovutilgan 140 ml suvni soling.
3. Tayyorlangan suvga 30 g (5 osh qoshiq) bo'tqani sekin-asta qo'shing.
4. Bir meyordagi konsistensiya hosil bo'lguncha yaxshilab aralashtiring.

Iste'mol qilishdan avval sovutilsin. Bo'tqa iste'molga tayyor.
Yangi bo'tqani qo'shimcha ovqat sifatida 1 choy qoshiqdan berishni boshlang va portsiyani sekin-asta sutkalik meyorga yetkazib boring. Oziqlantirishdan qolgan tayyor bo'tqani saqlamang.

Saqlash shartlari: Ochishdan avval va keyin quruq, salqin joyda + 25°C dan yuqori bo'lmagan haroratda va havoning nisbiy namligi 75% dan yuqori bo'lmagan sharoitda saqlansin, bo'tqani tayyorlagandan keyin paketni mahkam yopilsin. Qadoq ochilgandan keyin mahsulotni 20 kun mobaynida foydalanilsin.

Ishlab chiqarilgan sana / yaroqlilik muddati - qadoqning tagiga qarang.
Yaroqlilik muddati ishlab chiqarilgan sanadan boshlab 12 oy.

Tarkibida GMO, bo'yoqlar va konservantlar yo'q. Qaynatilmaydi.

Ishlab chiqaruvchi: "Ivanovskiy kombinat detskogo pitaniya" MCHJ, Rossiya, 153020, Ivanovo sh., 11-ya Sosnevskaya ko'ch, 99-uy. Tel.: +7 (4932) 311-390.

Netto massasi: 200 g

(AZ) Azyaşlı yaşlı uşaqlar üçün uşaq qida məhsulu, süd əsasında əlavə qıdı, vitaminlər və minerallarla zəngin olan tezhəllolunan quru sıyıq "5 dənli, çöks ıla". 6 aydan yuxarı.

Tarkibi: un (Buğda, qarğıdalı, yulaf, qarabaşaq, düyü), yağsız quru süd, şəkər, bitki yağı (100% günəbaxan yağı), vitamin və mineral maddələr, çöks güllərinin quru ekstraktı . Mahsulun tarkibində az miqdarda süd va ya gluten da bilər. Ana südü uşağınız üçün ən faydalısıdır. Əlavə yemin tədbiqi barədə hakimlə maslahatlaşın.

İstifadə qaydası: 1. Əllərinizi diqqətlə yuyun və təmiz qabları istifadə edin
2.50 C qədər soyudulmuş 140 ml qaynanmış suyu təmiz boşqaba tökün.
3.Hazırlanmış suya 30 q sıyığı (5 xörək qaşığı) tədricən əlavə edin.
4.H amcins dana kimi diqqətlə qarışdırın. Sıyıq hazırdır.
Sutkalıq normasına qədər payını tadricən çatdırmaqla hazır mahsuldan 1 çay qaşığı ilə yeni sıyıq vermaya başlayın .hazır sıyığı saxlamayın.

25 yuxarı olmayan hararatda va 75% dan çox olmayan nisbi rütubət zamanı açmamışdan avval va sonra quru sarin yerdə saxlamaq ; sıyığı hazırlıqdan sonra paketi kip bağlamaq;açılan qabləşdirilmanın içindakini 20 gün ərzində istifadə etmək.

İstifadə tarixi / son istifadə - qabləşdırmanın alt hissəsində
İstifadə müddəti hazırlanma tarixindən 12 ay.

GMO, RƏNGVERİCİ VƏ ƏTİRVERİCİ YOXDUR. BİŞİRMƏ TƏLƏB OLUNMUR.

İstehsalçı: OOO "Ivanovskiy uşaq qidası kombinatı", Russiya, 153020, şəh. Ivanovo, küç.11-cı Sosnevskaya, ev. 99. Tel.: +7 (4932) 311-390.

Netto çəkisi: 200 q

(BY) Поставщик в Республику Беларусь : СООО "ТПГ Вест Ост Юнион". 223043, Республика Беларусь Минский район, Папернянский с/с, 45/1, район д. Дубровляны, здание АВК тел. + 375 17 500 22 00.

МОЛОЧНАЯ

Умница

СЛАДКИХ СНОВ
каша из пяти злаков с липой

(KZ) Ерте жастағы балаларға арналған тамақ өнімі, сүтті негіздегі қосымша тамақ өнімі, дәрумендермен және минералдармен байытылған тез ерігіш құрғақ ботқа "Жеке қосылған бес дақыл". Жасы 6 айдан асқан балаға.

Құрамы: ұн (бидай, сұлы, қарақұмық, күріш, жүгері), майсыздандырылған құрғақ сүт, қант, өсімдік майы, дәрумендер және минералды заттар, құрғақ жеке гүлінің сығындысы. Өнімнің құрамында глютен және сүт бар.

Емшек сүті - Сәбиіңіз үшін ең пайдалысы. Қосымша тамақ енгізу жөнінде дәрігермен кеңесіңіз.

1. Қолыңызды мұқият жуыңыз, таза ыдысты қолданыңыз.
2. Таза тәрелкеге 140мл қайнаған, 50°С дейін суытылған суды құйыңыз.
3. Дайындалған суға 30г ботқаны (5 ас қасық) бірте-бірте қосыңыз.
4. Қоюлығы бірқелкі болғанша әбден араластырыңыз. Ботқа пайдалануға дайын.

Жаңа ботқаны енгізуді дайын өнімнің 1 шай қасығынан бастаңыз, бірте-бірте порциясын тәуліктік нормаға жеткізіңіз. Тамақтандырғаннан кейін дайын ботқаның қалғанын сақтамаңыз.

Ашылғаны дейін және ашылғаннан кейін құрғақ салқын жерде +25 °С-ден аспайтын температурада және 75%-дан аспайтын салыстырмалы ылғалдылықта сақтау керек; ботқаны дайындағаннан кейін пакетті тығыз жабу керек; ашылған орамның ішіндегісін 20 күн ішінде пайдалану керек.

Өндірілген күні / жарамдылық мерзімі - қаптаманың түбінен қараңыз жарамдылық мерзімі өндірілген күннен бастап 12 ай.

ҚҰРАМЫНДА ГГА, БОЯҒЫШТАР МЕН КОНСЕРВАНТТАР ЖОҚ, ПІСІРУДІ ҚАЖЕТ ЕТПЕЙДІ.

Өндіруші: «Ивановский комбинат детского питания» ЖШС, Ресей, 153020, Иваново қ., 11-я Сосневская к-сі, 99 үй. Тел.: +7 (4932) 311-390.
Организация, принимающая претензии по качеству в Республике Казахстан: ТОО «Baby Food KZ», г. Алматы, ул. Лобачевского, 78А, тел +7 (727) 3173060. Қазақстан Республикасы аумағында арыз-талаптарды қабылдайтын ұйым: «Baby Food KZ» ЖШС, Алматы қ., Лобачевский көш., 78 А, тел +7 (727) 3173060.
Таза салмағы: 200 г

(MD) Produs alimentar pentru sugari. Aliment complementar. Terci uscat, cu lapte, instant ,din 5 cereale(grâu,ovăs, hrișcă, orez, porumb) cu extract de flori de tei «Terci din 5 cereale și tei somn dulce »îmbogățit cu vitamine și minerale. Pentru copii mai mari de 6 luni.

Ingrediente: făină (de grâu, de ovăs, de hrișcă, de orez, de porumb), lapte praf degresat, zahăr, uleiul vegetal, vitamine și minerale, extract uscat de floare de tei. Laptele matern - cel mai folositor pentru copilul dvs. Consultați medicul privind introducerea alimentației complementare. Produsul conține lapte și gluten.

1. Spălați-vă pe mâini și folosiți numai vase curate.
2. Turnați într-un vas curat 140 ml de apă, răcorită pînă la 50 °
3. 30 grame de terci (5 linguri), adaugați treptat în apa pregătită
4. Amestecați pînă la omogenizare. Terciul este gata pentru întrebuințare.

Începeți introducerea unui terci nou de la 1 linguriță de produs finit, treptat mărind porția pînă la necesarul zilnic.

Pînă și după deschidere a se păstra la un loc răcoros, la temperatura de pînă la +25° C și la umiditatea relativă a aerului de 75%. Nu folosiți resturile de terci rămas pentru masa ulterioară; după prepararea terciului închideți ermetic ambalajul; conținutul pachetului deschis utilizați în decurs de 20 zile.
Data de producere / Data de expirare - vezi pe ambalaj
Termen de valabilitate 12 luni de la data de producere.

NU CONȚINE OMG, COLORANȚI ȘI CONSERVANȚI. NU NECESITĂ FIERBERE.

Producător: OOO «Combinatul alimentației pentru copii din Ivanovo», Rusia, 153020, or. Ivanovo, str. Sosnevskaya 11-ea, nr. 99. Tel.: +7 (4932) 311-390.
Importator: "Imcomvil Grup" SRL, R. Moldova, or. Chisinau, str M. Drăgan 19, tel/fax: 022422034, email: sales@imcomvil-grup.md
Masa netă: 200 g
Produsul este certificat în R. Moldova

Умница

УМНИЦА – то, что важно маме в детском питании:

Правильный выбор для развития малыша

- 100% натуральные злаки
- С липой для спокойного сна
- Без добавления соли
- Zn, Fe, I, Ca +13 ВИТАМИНОВ
- Без консервантов, красителей, ГМО
- Произведено в России

«УМНИЦА» Продукт детского питания для детей раннего возраста, продукт прикорма, каша сухая молочная быстрорастворимая из пяти злаков (пшеница, овес, гречка, рис, кукуруза) с экстрактом цветков липы «Сладких снов Пять злаков с липой», обогащенная витаминами и минеральными веществами.» Для питания детей старше 6-ти месяцев.

НЕ СОДЕРЖИТ ГМО, КРАСИТЕЛЕЙ И КОНСЕРВАНТОВ. НЕ ТРЕБУЕТ ВАРКИ.

ТУ/TU/TШ 10.86.10-002-96675174-2016

Состав: мука (пшеничная, овсяная, гречневая, рисовая, кукурузная), молоко сухое обезжиренное, сахар, растительное масло, витамины и минеральные вещества, сухой экстракт цветков липы. **Продукт содержит глютен и молоко.**

Грудное молоко – самое полезное для Вашего малыша. По вопросам введения прикорма посоветуйтесь с врачом. Внимание! Вводя в рацион ребенка с аллергией новую кашу, убедитесь, что Ваш малыш переносит все ее составляющие.

Рекомендации по употреблению:
Перед употреблением охладить. Каша готова к употреблению. Начинайте вводить новую кашу в прикорм с 1 чайной ложки готового продукта, постепенно доводя порцию до суточной нормы. Не храните оставшуюся после кормления готовую кашу. До и после вскрытия хранить в сухом прохладном месте при температуре не выше +25 °С и относительной влажности не более 75%; после приготовления каши плотно закрыть пакет. После вскрытия упаковки продукт использовать в течение 20 дней.

Дата изготовления и срок годности указаны на нижней части упаковки.

Изготовитель: ООО «Ивановский комбинат детского питания», Россия, 153020, г. Иваново, ул.11-я Сосневская, д. 99. Тел.: +7 (4932) 311-390
Горячая линия: 8-800-333-00-57. Звонок по России бесплатный.

МАССА НЕТТО: **200 г**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

1. ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ РУКИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧИСТУЮ ВОДУ
2. 50°С 140мл — ВСКИПЯТИТЬ 140 МЛ ВОДЫ И ОСТУДИТЬ ДО 50°С
3. 30 г СУХОЙ КАШИ (5 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК) РАЗВЕСТИ В ПОДГОТОВЛЕННОЙ ВОДЕ
4. ТЩАТЕЛЬНО ПЕРЕМЕШАТЬ И КАША ГОТОВА К УПОТРЕБЛЕНИЮ

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
Средние значения

% от нормы суточной потребности для детей 6 месяцев в одной порции готовой к употреблению каши (30г сухого продукта на 140мл воды)

	На порцию (30 г, разведенных 140 мл воды)/		
На 100 г сухого продукта/			
Энергетическая ценность ккал кДж	413,6 / 1745,3	124,1 / 523,6	
Белки г	12,5	3,8	
Жиры г	10	3	
Углеводы г	68,4	20,6	
в т.ч. сахароза г	14	4,2	
Минеральные вещества:			
Кальций мг	400	120	24
Железо мг	7,2	2,16	31
Цинк мг	3,4	1	34
Йод мкг	44	13,2	22
Натрий мг	100	30	
Витамины:			
Витамин А мкг	400	120	30
Витамин D3 мкг	10	3	30
Витамин Е мг	5	1,5	50
Витамин К1 мкг	2,8	0,8	17*
Витамин С мг	50	15	43
Витамин В1 мг	0,55	0,17	41
Витамин В2 мг	0,55	0,17	33
Витамин В6 мг	0,6	0,18	36
Витамин В12 мкг	0,65	0,2	49
Витамин РР мг	6,2	1,86	31
Пантотеновая кислота мг	1,8	0,54	36
Фолиевая кислота мкг	72	21,6	43
Биотин мкг	7	2,1	42*

Вода на 100 г сухого продукта, не более - 8 г.
* - Согласно рекомендуемому суточному потреблению витаминов и минералов Всемирной организации здравоохранения (WHO/FAO, 2004. "Vitamin and mineral requirements in human nutrition").

(AZ) Qida dəyəri / (KZ) Тағамдық құндылығы / (MD) Valoarea nutritivă / (UZ) Ozuqaviy qiymati
Orta əhəmiyyəti / Орташа мәндер / Valoare medie / O'rtacha qiymatlar

Yemək hazır dən qaqın bir porsiyasında 6 aylıq uşaqlar üçün gündəlik tələbatın normasından % (140 ml suya 30 q quru mahsul)/ 6 айлық баланың тәуліктік қажеттілік нормасының пайдалануға дайын ботқаның бір порциясындағы % (140 мл суға 30г құрғақ өнім)/ % de la necesarul zilnic recomandat pentru copii cu vârsta de 6 luni într-o porție de terci gata pentru întrebuințare (30g de produs uscat la 140 ml de apă)/ İstehlaqa tayar bo'tqaning bir portsiyasida 6 oylik bolaning sutkalik ehtiroj meyridan % hisobida (140 ml suviga 30 g quruq mahsulot)	Enerji dəyəri / Қуаттылық құндылығы / Valoarea energetică/ Energetik qiymati **kcal/kJ**	Zülallar / Белоктар / Proteine / Oqsillar **g**	Yağlar / Майлар / Grăsimi / Yog'lar **g**	Karbohidratlar / Көмірсулар / Glucide / Uglevodlar **g**	Şəkərlər / Сахароза / Zaharoză / shuntmgdek saxaroza **g**	Kalsium / Кальций / Calciu / Kalsiy **mg**	Dəmir / Темір / Fier / Temir **mg**	Sink / Мырыш / Zinc / Rux **mg**	Yod /Йод /Iod /Yod **mkg**	Natrium Натрий / Sodiu / Natriy **mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **A mkg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **D3 mkg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **E mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **K1 mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **C mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **B1 mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **B2 mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **B6 mg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **B12 mkg**	Vitamini / Дәруменін / Vitamina / Vitamini **PP mg**	Pantoten turşusu / Пантотен қышқылы / Acid pantic / Pantoten kislotasi **mg**	Fol turşusu / Фолий қышқылы / Acid folic / Folly kislotasi **mkg**	Biotin Биотин / Biotină / Biotin **mkg**
						24	31	34	22		30	30	50	17*	43	41	33	36	49	31	36	43	42*
100 г құрғақ өнімде / Quru mahsulun 100q / În 100g de produs uscat/ 100 g quruq mahsulotda	**413,6/ 1745,3**	12,5	10	68,4	14	400	7,2	3,4	44	75	400	10	5	2,8	50	0,55	0,55	0,6	0,65	6,2	1,8	72	7
Құрғақ өнімнің бір порциясы (30г) / Quru mahsulun bir porsiyasında (30q) / Într-o porție de produs uscat (30g) / Quruq mahsulot portsiyasida (30g)	**124,1/ 523,6**	3,8	3	20,6	4,2	120	2,16	1	13,2	22,5	120	3	1,5	0,8	15	0,17	0,17	0,18	0,2	1,86	0,54	21,6	2,1

* - Тәжірибе кезінде қолдайтын vitamin va minerallardың istehlağına asasan Ümumdünya sağlıqlıqtan (WHO/FAO, 2004. "Vitamin and mineral requirements in human nutrition"). * - дәрумендер мен минералдардың Бүкіланемдік денсаулық сақтау ұйымы ұсынған тәуліктік тұтынуға сәйкес (WHO/FAO, 2004. "Vitamin and mineral requirements in human nutrition"). * - În conformitate cu doza zilnică recomandată de vitamine și minerale de către Organizația Mondială a Sănătății (WHO/FAO, 2004. "Vitamin and mineral requirements in human nutrition"). * - Xalqaro sog'liqni saqlash tashkiloti (WHO/FAO, 2004. "Vitamin and mineral requirements in human nutrition") tomonidan tavsiya qilingan vitamin va minerallarning sutkalik iste'molga mufofiq.