

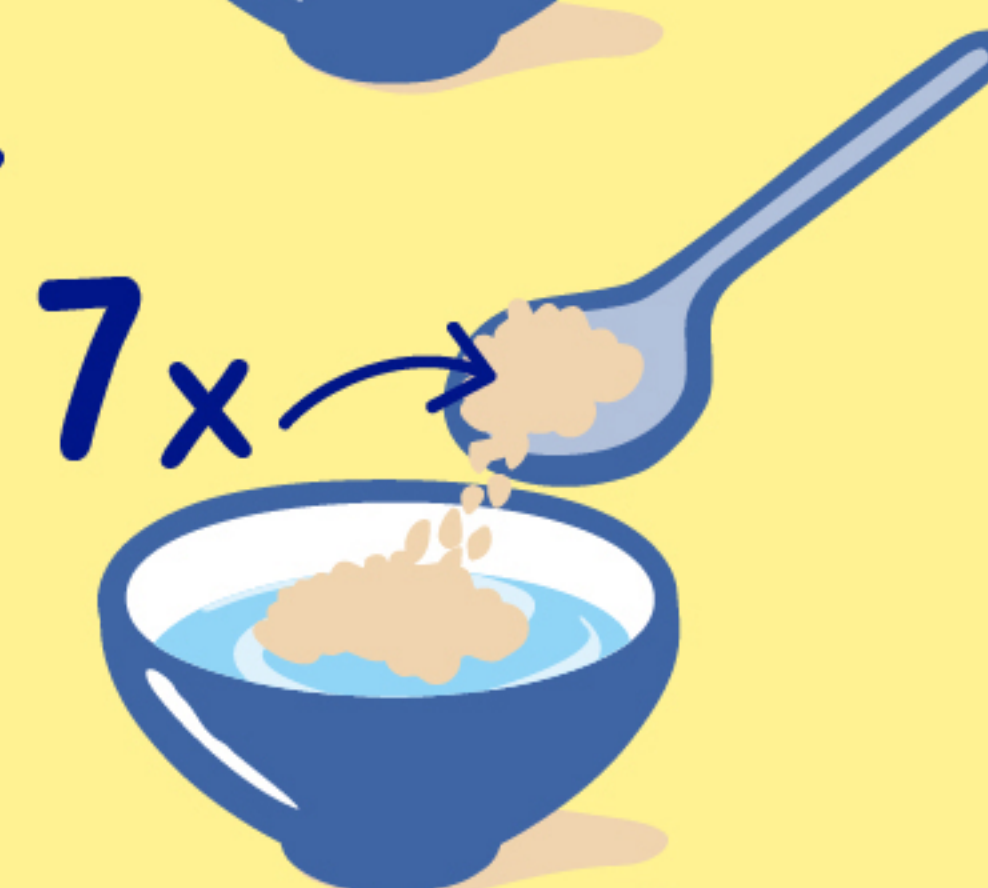
Способ приготовления

1 Вымойте руки и возьмите чистую посуду.

2 Вскипятите питьевую воду в течение 5 мин. и дайте ей остыть до 40 °С. Налейте в чистую тарелочку 150 мл воды.

3 Отмерьте 50 г сухой каши (7 столовых ложек) в отдельную мисочку.

4 Постепенно добавляйте в тарелочку с водой сухую кашу, непрерывно помешивая до однородного состояния.



Не варите! Кормите ребенка чистой ложкой. Кашу следует готовить непосредственно перед каждым кормлением. Не храните оставшуюся после кормления разведенную кашу.

Начинайте вводить новый продукт с 1 чайной ложки, постепенно увеличивая порцию до необходимого объема.